



## Keep Support

Cuando la articulación se inflama síntoma del sobreuso o de una afección provoca dolor e incapacidad funcional. ArtiCare Plus combina extractos naturales que actúan en sinergia con tal fin.

La bromelina, enzima vegetal obtenida de la piña, combate posibles edemas y actúa como antiinflamatorio. La curcumina, extraída de la cúrcuma longa y originaria de la India, no solo favorece la digestión sino también disminuye el dolor y la inflamación. La boswellia serrata, además de antiinflamatoria, también es efectiva para síntomas de Bursitis. El harpagofito, comúnmente conocido como “garra del diablo”, no solo resulta eficaz de manera tópica. Su consumo es un remedio natural para los dolores articulares y musculares gracias sus poderosas propiedades analgésicas y antiinflamatorias.



## Keep Lubrication

Para lubricar y amortiguar la unión entre huesos, Articare Plus cuenta con ácido hialurónico de bajo peso molecular para proporcionar viscoelasticidad al líquido sinovial. Es frecuente en patologías como la artrosis que la cantidad de ácido hialurónico en el líquido sinovial y el cartílago es insuficiente.

## Keep Nutrition

Las necesidades minerales quedan cubiertas con el zinc, selenio, manganeso y magnesio, nutrientes que también intervienen en la absorción del resto de componentes.

Y por si fuera poco, para proteger al tejido articular contra los radicales libres y la oxidación celular tiene potentes antioxidantes como los polifenoles de uva, el extracto de olivo, la vitamina E y la vitamina C.

## Bibliografía

- Bali JP, Cousse H, Neuzil E. Biochemical basis of the pharmacologic action of chondroitin sulfates on the osteo-articular system. *Semin Arthritis Rheum* 2001;31:58-68.
- Barmaki S, Bohlooli S, Khoshkharesh F, Nakhostin-Roohi B. Effect of methylsulfonylmethane supplementation on exercise- Induced muscle damage and total antioxidant capacity. *J Sports Med Phys Fitness*. 2012 Apr; 52(2):170-4.
- Blasco Redondo R, Rubio Arias JA, Anguera Vilá A, Ayllón Sánchez A, Ramos Campo DJ, Jiménez Díaz JF. Suplementación con bromelina en el daño muscular producido durante el ejercicio físico excéntrico. *Estudio Bromesport. Arch Med Deporte* 2012;150:769-83.
- Calvo, R. (2012). Glucosamine sulphate and chondroitin sulphate, 2 drugs for osteoarthritis arthritis treatment accused of lacking clinical efficacy: are they guilty? *Gaceta Médica de Bilbao*. Vol. 109. Núm. 4. Octubre- Diciembre 2012
- Clegg DO., Reda DJ, Harris CL, Klein MA, O'Dell JR, Hooper MM, et al. Glucosamine, chondroitin sulfate, and the two in combination for painful knee osteoarthritis. *N Engl J Med* 2006; 354:795-8
- Duarte Pimentel, G., Costa Silva Zemdeg, J. What is the importance of nutrition in rheumatoid arthritis? *Reumatol Clin* 2010; 6:183-4.
- Emilia Carretero Accame, M<sup>a</sup> , Ortega Hernández-Agero, T., M<sup>a</sup> Villa del Fresno, A. Harpagofito. *Farmacia Profesional* 2003;17:78-82
- Ezaki J, Hashimoto M., Hosokawa Y., Ishimi Y. Assessment of safety and efficacy of methylsulfonylmethane on bone and knee joints in osteoarthritis animal model. *J Bone Miner Metab*. 2013 Jan;31(1):16-25.
- García García, A., Abad Santosa, F. Revisión del tratamiento farmacológico de las condropatías. *Apunts Med Esport*. 2007;42:196-206 - Vol. 42 Núm.156
- Huskisson EC, Donnelly SM. Hyaluronic acid in osteoarthritis. *Eur J Rheumatol Inflamm* 1995;15:1-2.
- Kotz R, Kolarz G. Intra-articular hyaluronic acid: duration of effect and results of repeated treatment cycles. *Am J Orthop (Belle Mead NJ)* 1999;28(11 Suppl):5-7.
- Llopis-Miró, R., de Miguel-Saenz, J, Delgado-Velilla. Eficacia, F. Tolerancia de un condroprotector oral a base de ácido hialurónico y colágeno hidrolizado sobre la funcionalidad articular en individuos activos con artrosis de rodilla. *Apunts. Medicina de l.*2012; 47 :3-8
- Maurer HR. Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use. *Cell Mol Life Sci* 2001;58:1234-45.
- Mays, P. K., McAnulty, R. J., Campa, J. S., & Laurent, G. J. (1991). Age-related changes in collagen synthesis and degradation in rat tissues. Importance of degradation of newly synthesized collagen in regulating collagen production. *Biochemical Journal*, 276(Pt 2), 307-313.
- Meléndez-Hevia E, De Paz-Lugo P, Cornish-Bowden A, Cárdenas ML. A weak link in metabolism: the metabolic capacity for glycine biosynthesis does not satisfy the need for collagen synthesis. *J Biosci*. 2009 Dec;34(6):853-72.
- Muñoz Fernández, S., Symptomatic slow-acting drugs in osteoarthritis (SYSADOA): a critical review of the evidence. *Rev Esp Reumatol*. 2005;32(1):28-31
- Palacios Gil de Antuñano, N. et al. Ayudas Ergogénicas Nutricionales para las personas que realizan ejercicio física. Documento de Consenso de la Federación Española de Medicina del Deporte. Vol 1. Suplemento 1. 2012.
- Richy et al, F. Structural and symptomatic efficacy of glucosamine and chondroitin in knee osteoarthritis. A Comprehensive Meta-analysis. *Archives of Internal Medicine* 2003; 163: 1514-1522.
- Suarez-Guerrero, J.L., Iván Gómez Higuera, P.J., Sebastian Arias Flórez, J., Contreras- García G.A., Mucopolisacaridosis: características clínicas, diagnóstico y de manejo. *Rev Chil Ped* 2016;87:295-304
- Tránsito López Luengo, M. Plantas medicinales antiinflamatorias utilizadas en el tratamiento del reumatismo. *Offarm* 2003;22:118-22
- Varani, J., Dame, M. K., Rittie, L., Fligel, S. E. G., Kang, S., Fisher, G. J., & Voorhees, J. J. (2006). Decreased Collagen Production in Chronologically Aged Skin : Roles of Age-Dependent Alteration in Fibroblast Function and Defective Mechanical Stimulation. *The American Journal of Pathology*, 168(6), 1861-1868.
- Vellini M, Desideri D, Milanese A, Omini C, Daffonchio L, Hernández A, et al. Possible involvement of eicosanoids in the pharmacological action of bromelain. *Arzneimittelforschung* 1986;36:110-2.
- Wang W, Wu Z, Dai Z, Yang Y, Wang J, Wu G. Glycine metabolism in animals and humans: implications for nutrition and health. *Amino Acids*. 2013 Sep;45(3):463-77. doi: 10.1007/s00726-013-1493-1. Epub 2013 Apr 25. Review.