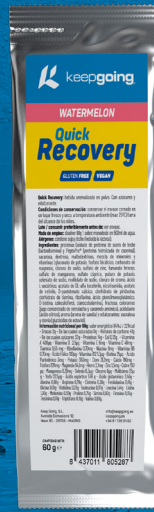




keepgoing



PESO NETO  
60 g e



SANDIA

# Quick Recovery

## Bebida para optimizar la recuperación

**Quick Recovery** es una bebida post-ejercicio que garantiza una óptima recuperación gracias a su formulación idónea de carbohidratos y proteína (4:1). Entre sus ingredientes cuenta con hidratos de carbono de fácil asimilación para recargar los depósitos de glucógeno, así como PeptoPro®, proteína hidrolizada de asimilación instantánea.

Enriquecido con BCAA'S y L-Glutamina para garantizar la regeneración muscular, reforzar el sistema inmune y combatir la fatiga central.

El aporte de minerales contribuye a restablecer el equilibrio hídrico, fundamental para la correcta respuesta muscular, y las vitaminas a mejorar la síntesis de nutrientes y mitigar el estrés oxidativo.

- + **Proporción idónea 4:1 carbohidratos-proteína.**
- + **PEPTOPRO: Proteína de asimilación inmediata**
- + **Enriquecido con BCAA'S, L-Glutamina, minerales y vitaminas.**



En pruebas de ultra resistencia, consumir cada 4h-6h para minimizar el desgaste muscular.



Tras sesiones de resistencia para garantizar una óptima recuperación a todos los niveles(energético, muscular e hídrico) en el menor tiempo posible. Se recomienda especialmente tras esfuerzos exigentes, momentos de mucha carga o en los que se enlazan varias sesiones con poco tiempo de recuperación entre ellas.

BCAA'S

PEPTOPRO

L-GLUTAMINA



(60g)



500 ml  
(agua, leche, bebida vegetal)



RECUPERACIÓN

INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS	Por 60 g Per 60 g
<b>Valor energético Energetic value</b>	<b>907,04 kj (213,98 kcal)</b>
<b>Grasas Fats</b>	<b>1,36 g</b>
De las cuales saturadas Saturated fats	0,70 g
<b>Hidratos de carbono Carbohydrate</b>	<b>34,53 g</b>
De los cuales azúcares Sugars	19,33 g
<b>Fibra alimentaria Dietary fiber</b>	<b>1,41 g</b>
<b>Proteínas Protein</b>	<b>15,22 g</b>
<b>Sal Salt</b>	<b>0,17 g</b>
<b>Contenido aproximado en vitaminas y minerales Approximate vitamins and minerals content</b>	
Vitamina A Vitamin A	400 g
Vitamina D3 Vitamin D3	2,5 g
Vitamina E Vitamin E	6 mg
Vitamina C Vitamin C	40 mg
Tiamina Thiamine	0,55 mg
Riboflavina Ribofavin	0,70 mg
Niacina Niacin	8 mg
Vitamina B6 Vitamin B6	0,70 mg
Ácido Fólico Folic Acid	100 g
Vitamina B12 Vitamin B12	125 g
Biotina Biotin	25 g
Ácido pantoténico Pantothenic Acid	3 mg
Sodio Sodium	69,6 mg
Potasio Potassium	300 mg
Cloruro Chloride	23,23 mg
Calcio Calcium	120 mg
Fósforo Phosphorus	105 mg
Magnesio Magnesium	56,25 mg
Hierro Iron	2,10 mg
Zinc Zinc	1,50 mg
Cobre Copper	0,15 mg
Manganeso Manganese	0,30 mg
Selenio Selenium	8,25 g
Chromo Chrome	6 g
Molibdeno Molybdenum	7,5 g
Yodo Iodine	22,50 g
<b>Contenido aproximado en aminoácidos Approximate amino acids contents</b>	
L - Glutamina L - Glutamine	2,90 g
L - Leucina L - Leucine	1,68 g
L - Isoleucina L - Isoleucine	0,87 g
L - Valina L - Valine	0,85 g
L - Arginina L - Arginine	0,33 g

**Ingredientes:** Proteínas [aislado de proteína de suero de leche (lactoalbúmina) y PeptoPro® (proteína hidrolizada de caseína)], sacarosa, dextrosa, maltodextrinas, mezcla de minerales y vitaminas [gluconato de potasio, fosfato bicálcico, carbonato de magnesio, cloruro de sodio, sulfato de zinc, fumarato ferroso, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, yoduro de potasio, seleniato de sodio, molibdato de sodio, cloruro de cromo, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenoato cálcico, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, colestálciferol, cianocobalamina], fructosa, colorantes [jugo concentrado de remolacha y caramelo amónico], acidulante (ácido cítrico), aroma [aroma de sandía] y edulcorantes: sucralosa y stevia [glucósidos de estevio].



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30 San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

info@keepgoing.es

keepgoing.es

+34 91 726 91 82  
659 24 16 63