



keepgoing®

L-Glutamina

100% PURE



PESO NETO
250g e



NEUTRAL FLAVOUR

El aminoácido más abundante

La glutamina es un aminoácido no esencial que nuestro organismo sintetiza fundamentalmente en el músculo esquelético, pulmón y cerebro.

Las principales funciones de este aminoácido y que lo convierten en indispensable son:

- Previene la degradación de proteínas y por tanto la pérdida de masa muscular en situaciones de elevado estrés como por ejemplo sucede con el ejercicio intenso o cuando hay infecciones. Se conservan así los niveles de proteína muscular en periodos críticos.
- Favorece la síntesis proteica, esto es, incrementa la masa muscular
- Mantiene o mejora el sistema inmunológico. Previene y/o ayuda a solventar posibles estados de fatiga y sobreentrenamiento.
- Contribuye a la recuperación del glucógeno muscular tras el entrenamiento. Al estimular la resíntesis del glucógeno el almacenamiento de carbohidratos se producirá antes y en mayor cantidad por lo que la recuperación será mejor y más temprana.
- Regula los niveles de azúcar en sangre; al controlar los picos de insulina, regula también la acumulación de grasa asociada a la hiperglucemia.
- Mejora la permeabilidad intestinal y por tanto la asimilación de nutrientes

- + Favorece la recuperación
- + Refuerza el sistema inmune
- + Mejora la absorción de nutrientes

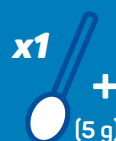


Realizar una toma en la comida previa al entrenamiento y otra en la posterior. En épocas de elevado desgaste, incluir una tercera antes de acostarse

GLUTEN FREE

LACTOSE FREE

VEGAN



(bebida no caliente)



RECUPERACIÓN



INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS

Por 5g
Per 5g

L-Glutamina
L-Glutamine

5g

Ingredientes: : 100% L-Glutamina (Kyowa Quality®). Kyowa Quality® and the KQ logo are registered trademarks of KYOWA HAKKO BIO CO., LTD.



Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12. Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

info@keepgoing.es
keepgoing.es
+34 91 726 91 82
659 24 16 63