

Favorece el uso de los ácidos grasos como fuente de energía

La L-carnitina es una sustancia abundante en las carnes rojas y en los productos lácteos, pero que nuestro organismo la puede sintetizar en el hígado y riñón a partir de dos aminoácidos esenciales: la lisina y la metionina.

Alrededor de un 98% de la carnitina humana se encuentra en el músculo esquelético y en el músculo cardiaco (miocardio). La principal función de la carnitina es transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias donde tendrá lugar su oxidación de las mismas y la conversión en energía.

Habitualmente los suplementos de carnitina son usados por los deportistas de resistencia para mejorar su rendimiento dado que una mayor disponibilidad de los ácidos grasos para obtener energía permite un mayor ahorro de glucógeno. Por ese mismo motivo, en las personas obesas resulta útil para favorecer la pérdida de grasa.

- + Ahorra glucógeno
- + Estimula la pérdida de tejido graso



Consumir 30´ antes de la práctica de la actividad



INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS	Por 1 caps. Per 1 caps.
Valor energético Energetic value Grasas Fats Hidratos de carbono Carbohydrat Proteínas Protein	7,1 kj (1,7 kcal) 0 g 0 g 0,425 g
L-Carnitine L-Carnitina	500 mg

Ingredientes: L-carnitina tartrato, antiaglomerante (dióxido de silicio). Envoltura cápsula: gelatina, colorante (dióxido de titanio)

FÁCIL INGESTA











info@keepgoing.es