



keepgoing®

L-Carnitina



x50

Favorece el uso de los ácidos grasos como fuente de energía

La **L-carnitina** es una sustancia abundante en las carnes rojas y en los productos lácteos, pero que nuestro organismo la puede sintetizar en el hígado y riñón a partir de dos aminoácidos esenciales: la lisina y la metionina.

Alrededor de un 98% de la carnitina humana se encuentra en el músculo esquelético y en el músculo cardíaco (miocardio). La principal función de la carnitina es transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias donde tendrá lugar su oxidación de las mismas y la conversión en energía.

Habitualmente los suplementos de carnitina son usados por los deportistas de resistencia para mejorar su rendimiento dado que una mayor disponibilidad de los ácidos grasos para obtener energía permite un mayor ahorro de glucógeno. Por ese mismo motivo, en las personas obesas resulta útil para favorecer la pérdida de grasa.

+ **Ahorra glucógeno**

+ **Estimula la pérdida de tejido graso**



Consumir 30' antes de la práctica de la actividad

FÁCIL INGESTA



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



ENCAPSULADO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS

Por 1 caps.
Per 1 caps.

Valor energético Energetic value	7,1 kj (1,7 kcal)
Grasas Fats	0 g
Hidratos de carbono Carbohydrat	0 g
Proteínas Protein	0,425 g
L-Carnitine L-Carnitina	500 mg

Ingredientes: L-carnitina tarttrato, antiaglomerante (dióxido de silicio). Envoltura cápsula: gelatina, colorante (dióxido de titanio)



Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

info@keepgoing.es
keepgoing.es
+34 91 726 91 82
659 24 16 63