



keepgoing®

L-Glutamina



El aminoácido más abundante

La glutamina es un aminoácido no esencial que nuestro organismo sintetiza fundamentalmente en el músculo esquelético, pulmón y cerebro.

Las principales funciones de este aminoácido y que lo convierten en indispensable son:

- Previene la degradación de proteínas y por tanto la pérdida de masa muscular en situaciones de elevado estrés como por ejemplo sucede con el ejercicio intenso o cuando hay infecciones. Se conservan así los niveles de proteína muscular en periodos críticos.
- Favorece la síntesis proteica, esto es, incrementa la masa muscular
- Mantiene o mejora el sistema inmunológico. Previene y/o ayuda a solventar posibles estados de fatiga y sobreentrenamiento.
- Contribuye a la recuperación del glucógeno muscular tras el entrenamiento. Al estimular la resíntesis del glucógeno el almacenamiento de carbohidratos se producirá antes y en mayor cantidad por lo que la recuperación será mejor y más temprana.
- Regula los niveles de azúcar en sangre; al controlar los picos de insulina, regula también la acumulación de grasa asociada a la hiperglucemia.
- Mejora la permeabilidad intestinal y por tanto la asimilación de nutrientes

+ Favorece la recuperación

+ Refuerza el sistema inmune

+ Mejora la absorción de nutrientes



Repartir tomas junto con las comidas y antes de acostarse en épocas de elevado desgaste. Tomar tras el entrenamiento para favorecer la recuperación.

100% L-GLUTAMINA



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



ENCAPSULADO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS

Por 6 caps.
Per 6 caps.

Valor energético <i>Energetic value</i>	49,56 kj (12 kcal)
Grasas <i>Fats</i>	0 g
Hidratos de carbono <i>Carbohydrat</i>	0 g
Proteínas <i>Protein</i>	3 g
Contenido aproximado en aminoácidos <i>Approximate amino acids content</i>	
L-Glutamina <i>L-Glutamine</i>	3 g

Ingredientes: L-glutamina, celulosa microcristalina, magnesio estearato.



Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12. Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

info@keepgoing.es
keepgoing.es
+34 91 726 91 82
659 24 16 63