



keepgoing®



PESO NETO
400g e

Carbo Charge Cake

CHOCOLATE

Pastel energético de fácil elaboración

Carbo charge Cake es ideal para el desayuno previo a la competición o cuando se desea un aporte extra de hidratos de carbono sin comprometer la digestión.

Al no provocar molestias gástricas puede consumirse en los momentos previos a la actividad, cuando se desea hacer una carga de glucógeno previa a ejercicios de larga duración e incluso en el transcurso de estos a modo de aporte sostenido de energía.

De fácil y rápida elaboración; únicamente necesita agua y puede hacerse tanto en el horno como en el microondas. Tras su elaboración, podemos congelarlo en porciones sin que pierda sus propiedades.

- + Favorece el llenado de los depósitos de glucógeno.
- + Fácil de digerir; no provoca molestias gástricas.
- + Sencilla y rápida elaboración.



Para favorecer la carga de glucógeno los días previos. Antes de la actividad (por ejemplo como desayuno).



Para mantener el aporte energético en deportes de resistencia.

CARBO CHARGE CAKE
400g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS

Por 100 g
Per 100 g

Valor energético Energetic value	1445,06 kJ (345,7 kcal)
Grasas Fats	5,27 g
De las cuales saturadas Saturated fats	2,9 g
Hidratos de carbono Carbohydrate	60 g
De los cuales azúcares Sugars	6,72 g
Fibra alimentaria Dietary fiber	5,12 g
Proteínas Protein	12 g
Sal Salt	2 g

Contenido aproximado en aminoácidos Approximate amino acids content

Vitamina A Vitamin A	200 g
Vitamina D Vitamin D	1,25 g
Vitamina E Vitamin E	3 mg
Vitamina C Vitamin C	20 mg
Tiamina Thiamine	0,275 mg
Riboflavina Riboflavin	0,35 mg
Niacina Niacin	4 mg
Vitamina B6 Vitamin B6	0,35 mg
Ácido Fólico Folic acid	50 g
Vitamina B12 Vitamin B12	0,625 g
Biotina Biotin	12,5 g
Ácido Pantoténico Pantothenic Acid	1,5 mg
Calcio Calcium	100 mg
Fósforo Phosphorus	87,5 mg
Hierro Iron	1,75 mg
Magnesio Magnesium	46,875 mg
Zinc Zinc	1,25 mg
Manganeso Manganese	0,25 mg
Cobre Copper	0,125 mg
Selenio Selenium	6,875 g
Cloruro Chloride	19,03 mg
Potasio Potassium	250 mg
Yodo Iodine	18,75 g
Molibdeno Molybdenum	6,25 g
Cromo Chrome	5 g

Aminograma por 100g de proteína Aminogram per 100g protein

L-Glutamina L-Glutamine	15,2 g
L-Leucina L-Leucine	6,40 g
L-Isoleucina L-Isoleucine	3,48 g
L-Valina L-Valine	4,50 g

Ingredientes: Harina de trigo, trozos de chocolate negro (12%) (Azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao emulgente, lecitina de soja, agente de recubrimiento: E904), cacao en polvo semidesgrasado, aislado de proteína de soja, bicarbonato sódico, mix vitaminas y minerales (gluconato potásico, fosfato bicálcico, carbonato magnésico, cloruro de sodio, ácido L-ascórbico, acetato de D-alfa tocoferilo, fumarato ferroso, nicotinamida, sulfato de zinc, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, sulfato de manganeso, piridoxina clorhidrato, riboflavina, sulfato cúprico, clorhidrato de tiamina, ácido teroilmonoglutarico, cloruro de cromo, yoduro potásico, molibdato sódico, seleniato de sodio, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina), acidulante ácido cítrico, maltodextrinas, edulcorantes: sucralosa y stevia, jalea real en polvo.



Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

info@keepgoing.es
keepgoing.es
+34 91 726 91 82
659 24 16 63