



keepgoing®

# Caffeine Boost x60



## Cafeína natural con P-sinefrina

**Caffeine Boost** son cápsulas de fácil ingesta que cuentan con cafeína natural (100mg/cap.) procedente del guaraná y P-sinefrina (10mg) del naranjo amargo.

El uso de la cafeína está muy extendido y su evidencia científica en cuanto a utilidad sobradamente contrastada:

- Reduce la fatiga.
- Mejora las contracciones musculares.
- Incrementa el estado de alerta y favorece la concentración.
- Reduce la percepción del esfuerzo; menos "dolor muscular".
- Estimula el uso de las grasas como sustrato energético, lo cual también favorece una mayor duración de las reservas de glucógeno.

Por su parte, la P-sinefrina tiene una estrecha relación con la lipólisis durante el ejercicio; descompone los ácidos grasos libres en sangre para ser usados, de manera que se incrementa la oxidación de esas grasas con el consecuente ahorro de glucógeno. Este fenómeno ocurre a intensidades bajas y moderadas propias de esfuerzos de larga duración. También mejora la resistencia muscular al disminuir el lactato sanguíneo y la percepción del esfuerzo.

Un combo perfecto útil tanto para deportes de resistencia como de fuerza.

- + **Reduce la percepción de esfuerzo**
- + **Aumenta el estado de alerta**
- + **Favorece el uso de las grasas**



Se recomienda tomar 1 ó 2 cápsulas con agua según el peso del deportista y su tolerancia a la cafeína entre 45' - 60" antes de la actividad.



Se puede repetir la ingesta durante la actividad e incluso hacerlo recurrentemente, a razón de 1 cápsula cada hora - hora y media, dependiendo de la duración total de la actividad y el aporte deseado de cafeína acorde al peso del deportista y su tolerancia a la misma.

GLUTEN FREE

LACTOSE FREE

VEGAN

100% NATURAL



ENCAPSULADO

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS

Ingredientes Ingredients	Por cápsula Per capsule	% VRN* % RDI*
<b>Extracto seco de Guaraná</b> <i>Dry extract of Guarana</i>	<b>454 mg</b>	-
De los cuales cafeína <i>Of which caffeine</i>	100 mg	-
<b>Extracto de Naranja Amarga</b> <i>Extracto of Citrus Aurantium</i>	<b>167 mg</b>	-
De los cuales p-sinefrina <i>Of which P-psyneprine</i>	10 mg	-

\* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes  
\* %RDI: Recommended Daily Intake

**Ingredientes:** Guaraná, naranjo amargo, antiaglomerante (estearato de magnesio), agente de carga (celulosa microcristalina). Envoltura: hidroxipropilmetilcelulosa, colorante (dióxido de titanio).



Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12. Nave 30  
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

info@keepgoing.es  
keepgoing.es  
+34 91 726 91 82  
659 24 16 63