



# CATÁLOGO 2020



659 24 16 63 | 91 726 91 82 | [info@keepgoing.es](mailto:info@keepgoing.es)

[keepgoing.es](http://keepgoing.es)

# Continúa, adelante...

## CALIDAD, EXCELENCIA Y RIGOR CIENTÍFICO

En Keepgoing apostamos por productos elaborados en base a las últimas revisiones científicas empleando siempre la **mejor materia prima**. Los estrictos controles sanitarios con que contamos permiten que todos nuestros productos tengan los **máximos estándares de calidad**. Nuestra empresa apoya un deporte limpio por lo que garantizamos que todos nuestros productos **no contienen sustancias prohibidas** para la práctica del mismo.

## CERCANÍA Y COMPROMISO

"Haz por los demás lo que te gustaría hiciesen por tí". **Conocemos las necesidades que tienes porque somos, al igual que tú, deportistas**. Vivimos con esa misma pasión el deporte y tenemos el compromiso de ayudar a las personas a mejorar su rendimiento deportivo, su bienestar y su calidad de vida, cuidando en todo momento su salud.

## PRESTIGIO

Deportistas de élite, olímpicos, federaciones nacionales, equipos de primer nivel... estamos orgullosos de ser la marca referencia para muchos de los mejores. ¡Muchas gracias por vuestra confianza! Seguiremos de la mano para subir a lo más alto del cajón.

- Federación Española de Triatlón
- Federación Española de Natación
- Equipos de la Liga de Fútbol Profesional
- Selección Española de Baloncesto
- Equipos de la ACB
- Equipos de la Liga Asobal de Balonmano
- Equipos de la Liga de Fútbol Sala
- Federación Gallega de Ciclismo
- Federación Española de Gimnasia
- Federación Española de Rugby
- Federación Española de Karate
- Federación Española de Taekwondo
- Federación Española de Halterofilia
- Federación Española de Esgrima
- Federación Española de Bádminton
- Federación Madrileña de Montaña

“Tenemos un compromiso social: queremos llegar a todos vosotros utilizando las mejores materias primas diferenciándonos por la **calidad, excelencia y rigor científico**”



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



HECHO EN ESPAÑA





# Nuestro método, un camino al éxito

BEFORE

1

CHARGE

## ANTES (BEFORE - CHARGE - HYDRATATION)

Productos indicados para los días e instantes previos con los que afrontar con la máxima garantía de éxito el entrenamiento o la propia competición. Asegúrate de cargar los depósitos de glucógeno así como una correcta hidratación para rendir más.

DURING

2

ENERGY

## DURANTE (DURING - ENERGY - HYDRATATION)

Productos que te ayudarán a mantener la energía durante la propia actividad así como a mitigar el desgaste originado sin tener problemas gástricos. No te quedes sin pilas, retrasa la aparición de la fatiga y da el 100% durante más tiempo.

AFTER

3

RECOVERY

## DESPUÉS (AFTER - RECOVERY - REHYDRATATION)

Productos cuyo objetivo es garantizar la óptima recuperación tanto energética como estructural tras el ejercicio. Facilita poder entrenar antes y mejor, garantiza la supercompensación, asegúrate que tu cuerpo se adapte de la mejor manera posible al entrenamiento.

*"El deportista más exigente, nuestra fuente de inspiración"*

The image features a solid blue background with several white, abstract, hand-drawn style lines. These lines form various shapes: a large, elongated, somewhat triangular shape on the left; a smaller, curved, leaf-like shape in the upper center; and a large, rounded, somewhat rectangular shape at the bottom. The word "Barritas" is written in a white, elegant, cursive script font, positioned to the right of the central abstract shapes.

*Barritas*

# TriforZaBar



- Strawberry
- Lemon Lime
- Pineapple
- Mandarine
- Cola (Caffeine)
- Apricot



**ENERGÍA**

**PULPA DE FRUTA**

pvp **48,00 €**

unidad **2,00 €**

**PESO NETO**  
**40g e**

## La barrita más completa para los esfuerzos más exigentes

**TriforZa Bar** es una barrita totalmente natural elaborada a partir de pulpa de fruta. Especialmente indicada para los esfuerzos más exigentes por su fácil y rápida asimilación, ayuda a mantener los niveles de energía así como a minimizar el desgaste muscular gracias al aporte de aminoácidos, vitaminas y minerales.

**+ Fácil y rápida asimilación**

**+ Una joya para el paladar**

**+ Enriquecida con BCAA'S, L-glutamina, vitaminas y minerales**



Consumir de manera regular durante la práctica del ejercicio.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



# EnergyBar



-  Banana
-  Chocolate Hazelnut



**ENERGÍA**

**100% NATURAL**

**VEGAN**

pvp **45,60 €**

unidad **1,90 €**

**PESO NETO**  
**40g e**

## 100% naturales con ingredientes de agricultura ecológica

**Energy Bar** es una barrita 100% natural elaborada con ingredientes de agricultura ecológica. La fruta deshidratada y proteína vegetal aportan energía y nutren a los músculos de manera sostenida.

El agradable sabor y su suave textura favorecen su ingesta incluso en situaciones adversas de mucho calor o frío.

**+ No genera problemas digestivos**

**+ Proteína vegetal**



Complementar el aporte energético y protéico de la dieta. Tentempié entre horas.



Para mantener el aporte energético y minimizar el desgaste muscular durante la actividad.



Favorece la recuperación muscular y reposición de glucógeno.








The background is a solid blue color. On the left side, there are several abstract, white-outlined geometric shapes. These shapes are composed of straight and curved lines, creating a sense of movement and depth. They appear to be layered, with some shapes partially overlapping others. The shapes are primarily located in the upper-left and lower-left quadrants of the image.

*Geles*

# TriforZaGel



-  Banana Strawberry
-  Lemon Lime
-  Cola (Caffeine)
-  Mixed Berries (Caffeine)
-  Watermelon



ENERGÍA



ECO FRIENDLY

GLUTEN FREE

VEGAN

pvp 48,00 €

unidad 2,00 €

PESO NETO  
40g e

## Energía sostenida de fácil asimilación

TriforZa Gel es el complemento perfecto para los deportistas más exigentes.

Su fórmula P2MAX permite un mayor aporte energético sin saturar las vías de asimilación ni ocasionar molestias gástricas.

También cuenta con aminoácidos ramificados, glutamina, arginina y sales minerales.

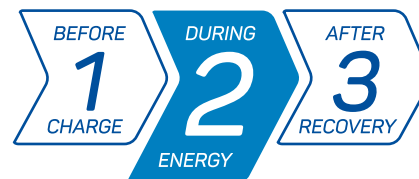
De textura es suave y agradable sabor, es fácil consumirlos incluso en los momentos más exigentes.

Comprometidos con el medio ambiente cuentan con una boquilla de seguridad de manera que al abrirlo la boquilla no se desprende del gel.

**+ P2MAX: Máximo aporte energético**

**+ Apertura de seguridad**

**+ Matriz de AMINOÁCIDOS y MINERALES**



Consumir de manera regular durante la práctica del ejercicio.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE





# *Bebidas Energéticas*

# TriforZa



-  Mixed Berries (Caffeine)
-  Hawaiian Tropical
-  Fresh Lemon
-  Green Apple



**x10**



**ENERGÍA**

**P2MAX**

**AMILOPECTINA**

pvv **24,95 €**

**PESO NETO**  
**500g e**

## Bebida energética con P2MAX

**TriforZa** es una bebida energética que en su novedosa fórmula P2MAX combina hidratos de carbono de distinta vía de asimilación optimizando así la biodisponibilidad de los mismos.

Con amilopectina, no provoca molestias gástricas; olvídate de que los problemas digestivos te arruinen la prueba.

Contiene aminoácidos ramificados (L-Leucina, L- Isoleucina, L-Valina), así como L-Glutamina, L-Arginina y Alfa-Cetoglutarato que ayudan a retrasar la destrucción muscular y la aparición de la fatiga.

El aporte de minerales como el sodio, potasio, magnesio y vitaminas A, E, C, D, grupo B ha sido estudiado teniendo en cuenta las necesidades de los deportes de resistencia.

**+ Máxima asimilación de hidratos de carbono sin problemas gástricos.**

**+ Enriquecida con BCAA'S, L-glutamina, vitaminas y minerales.**



Para favorecer la carga de glucógeno antes de actividades de larga duración.



Ayuda a mantener los niveles de energía e hidratación durante el esfuerzo.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

# ResistenZia



Strawberry



x10



ENERGÍA

MCT'S

MALTODEXTRINA

pvp 21,50 €

PESO NETO  
600g e

## Energía para esfuerzos de baja intensidad y larga duración

El aporte combinado de carbohidratos como la maltodextrina y la fructosa junto con triglicéridos de cadena media (MCT'S) forman una potente combinación a la hora de aportar energía de manera inmediata y sostenida en esfuerzos prolongados de larga duración.

**ResistenZia** cuenta también entre sus ingredientes con aminoácidos ramificados (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina) y L-Glutamina ayudando así a retrasar la fatiga y minimizar el desgaste muscular.

Por ello es un producto especialmente indicado para deportes de resistencia de larga duración y actividades que se realizan a baja intensidad en las que el desgaste físico es elevado y conservar las reservas de glucógeno el mayor tiempo posible es determinante.

**+ Mix de Maltodextrina – fructosa – MCT'S**

**+ Enriquecido con BCAA'S y L-Glutamina**



En actividades de larga duración, realizar una toma / hora para asegurar el aporte energético evitando la fatiga y la degradación muscular.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



# Carbo Charge



Chocolate



x12



ENERGÍA

PROBIÓTICOS

pvp 19,50 €

PESO NETO  
660g e

## Bebida rica en hidratos de carbono

**Carbo charge** chocolate es una bebida con una alta proporción en hidratos de carbono que contribuye a aumentar los depósitos de glucógeno de manera fácil y sin sobrecargar al estómago.

Combina distintos tipos de carbohidratos de bajo y medio índice glucémico para no alterar la glucemia así como proteínas vegetales de elevado valor biológico y prolongada asimilación.

Enriquecido con vitaminas, minerales y probióticos para una buena asimilación y garantizar la hidratación.

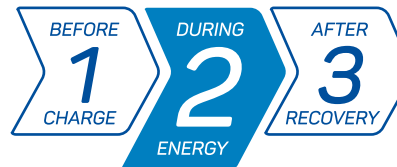
**+ Favorece el llenado de los depósitos de glucógeno**

**+ Fácil de digerir; no provoca molestias gástricas**

**+ Alto valor energético**



Para favorecer la carga de glucógeno los días previos. Antes de la actividad (por ejemplo como desayuno).



En pruebas de ultra resistencia, como aporte energético durante las mismas.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

# Carbo Charge Cake



Chocolate



ENERGÍA

JALEA REAL

pvp 9,95 €

PESO NETO  
400g e

## Pastel energético de fácil elaboración

**Carbo Charge Cake** es ideal para el desayuno previo a la competición o cuando se desea un aporte extra de hidratos de carbono sin comprometer la digestión.

Al no provocar molestias gástricas puede consumirse en los momentos previos a la actividad, cuando se desea hacer una carga de glucógeno previa a ejercicios de larga duración e incluso en el transcurso de estos a modo de aporte sostenido de energía.

De fácil y rápida elaboración; únicamente necesita agua y puede hacerse tanto en el horno como en el microondas. Tras su elaboración, podemos congelarlo en porciones sin que pierda sus propiedades.

**+ Favorece el llenado de los depósitos de glucógenos**

**+ Fácil de digerir; no provoca molestias gástricas**

**+ Sencilla y rápida elaboración**



Para favorecer la carga de glucógeno los días previos. Antes de la actividad (por ejemplo como desayuno).



En pruebas de ultra resistencia, como aporte energético durante las mismas.



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE





The background is a solid blue color. Overlaid on this are several abstract, white-outlined geometric shapes. These shapes are irregular polygons and curves that overlap each other, creating a layered effect. They are primarily located on the left side of the image, with some extending towards the center.

# *Bebidas Isotónicas*



# Full Isotonic



-  Lemon
-  Green Apple
-  Fresh Blue
-  Orange



**x20**



**HIDRATACIÓN**

**AROMAS NATURALES**

pvp **21,95 €**

**PESO NETO**  
**800g e**

## Bebida isotónica de reposición electrolítica

La fatiga en esfuerzos submáximos de duración superior a los 30' está asociada a la reducción de la glucosa sanguínea, a la pérdida del glucógeno almacenado y a la deshidratación.

**Full Isotonic** es una bebida de fácil asimilación que ayuda a mantener los niveles de electrolitos y posibilita la correcta hidratación. La idónea combinación de hidratos de carbono junto con su correcta osmolaridad y agradable sabor posibilitan el vaciado gástrico y por tanto su fácil asimilación.

Gracias a Full Isotonic tendremos un aporte equilibrado de sodio, potasio, magnesio, calcio y el resto de minerales implicados en el mantenimiento del balance hídrico y funcionamiento metabólico.

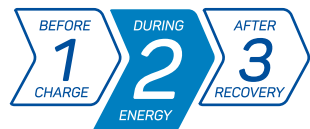
**+ Aporte equilibrado de sales minerales que favorecen la correcta hidratación**

**+ Reduce calambres musculares**

**+ Baja osmolaridad y fácil asimilación: no ocasiona problemas gástricos**



Asegurar la hidratación previa al ejercicio. Favorecer la carga de glucógeno.



Consumir al menos 1 bidón por hora de manera regular durante el ejercicio, especialmente en situaciones de elevada sudoración y pérdida de minerales como ocurre en ambientes cálidos, de elevada humedad y altitud.



Favorecer la rehidratación post ejercicio.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



# *Bebidas Recuperadoras*

# Quick Recovery



-  Watermelon
-  Chocolate
-  Vainilla - Cinnamon
-  Pineapple



x10



**RECUPERACIÓN**

BCAA'S

PEPTOPRO

L-GLUTAMINA

pvp 25,90 €

PESO NETO  
600g e

## Bebida para optimizar la recuperación

**Quick Recovery** es una bebida post-ejercicio que garantiza una óptima recuperación gracias a su formulación idónea de carbohidratos y proteína (4:1). Entre sus ingredientes cuenta con hidratos de carbono de fácil asimilación para recargar los depósitos de glucógeno, así como Peptopro®, proteína hidrolizada de asimilación instantánea.

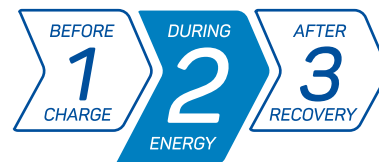
Enriquecido con BCAA'S y L-Glutamina para garantizar la regeneración muscular, reforzar el sistema inmune y combatir la fatiga central.

El aporte de minerales contribuye a restablecer el equilibrio hídrico, fundamental para la correcta respuesta muscular, y las vitaminas a mejorar la síntesis de nutrientes y mitigar el estrés oxidativo.

**+ Proporción idónea 4:1 carbohidratos-proteína**

**+ PEPTOPRO: Proteína de asimilación inmediata**

**+ Enriquecido con BCAA'S, L-Glutamina, minerales y vitaminas.**



En pruebas de ultra resistencia, consumir cada 4h-6h para minimizar el desgaste muscular.



Tras sesiones de resistencia para garantizar una óptima recuperación a todos los niveles (energético, muscular e hídrico) en el menor tiempo posible. Se recomienda especialmente tras esfuerzos exigentes, momentos de mucha carga o en los que se enlazan varias sesiones con poco tiempo de recuperación entre ellas.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



# Iso Whey



- Chocolate
- Wild Berries
- Vanilla
- Cappuccino

x33



RECUPERACIÓN

pvp 49,95 €

PESO NETO  
1000g e

## Proteína de suero de elevado valor biológico

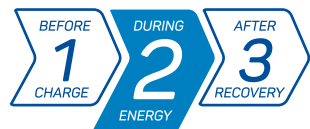
El nuevo **ISO WHEY PROTEIN** es un preparado proteico de aislado y concentrado de suero de leche obtenido mediante microfiltración por flujo cruzado (CFM). Gracias a ello cuenta con una gran cantidad de aminoácidos, tanto esenciales como no esenciales.

Por cada toma ISO WHEY PROTEIN aporta 25g de proteína de fácil y rápida asimilación, de los cuales 3g son de Leucina, principal precursor de la síntesis proteica.

- + Ayuda a recuperar, mantener y aumentar la masa muscular
- + Bajo en grasas y azúcares
- + Agradable sabor y fácil digestibilidad



Para completar el aporte proteico de la dieta.



En esfuerzos exigentes para minimizar el desgaste muscular.



Favorecer la regeneración muscular post esfuerzo.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

# Creatine Cellular



● Mandarine



**ENERGÍA**

**100% CREAPURE**

pvp **26,95 €**

**PESO NETO**  
**800g e**

## Energía para esfuerzos explosivos y de alta intensidad

**CREATINE CELLULAR** ha sido concebida para aportar máxima potencia unida a una óptima recuperación tras esfuerzos intensos de corta duración.

Contiene 100% Creapure®, la creatina más pura, segura y eficaz, líder mundial en creatinas en forma de monohidrato.

Cuenta también con carbohidratos que favorecen la liberación de insulina mejorando así su absorción y aminoácidos tales como L-Glutamina, L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina y L-Arginina Clorhidrato y Taurina para mejorar el efecto reparador y disminuir la fatiga muscular.

**+ 100% Monohidrato de Creatina Creapure®**

**+ Con carbohidratos que favorecen su óptima asimilación**

**+ Enriquecida con BCAA'S, L-Glutamina, Taurina y Arginina**



Si se sigue un protocolo de carga, repartir 4-5 tomas en el transcurso del día durante 5 días y después realizar una sola toma post ejercicio.



Tras el entrenamiento como ayuda para esfuerzos de alta intensidad y/o mejorar la recuperación en deportes de resistencia.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

The background is a solid blue color. It features several white line art shapes that are abstract and organic. These shapes are composed of smooth, flowing lines that create a sense of movement and depth. One shape is a large, irregular polygon on the left side. Another is a more complex, multi-lobed shape in the upper center. A third is a long, narrow, curved shape at the bottom. The overall effect is a modern, minimalist aesthetic.

*Encapsulados*



# Salts Plus +

pvp 27,50 €

caja 24,00 €

## Asegura el aporte de electrolitos

Las cápsulas **KEEPGOING SALTS PLUS +** contienen todos los minerales que es necesario reponer durante la práctica de la actividad física para evitar los desequilibrios hidro-electrolíticos, asegurar una correcta hidratación y mitigar los problemas musculares derivados de su pérdida como ocurre con los calambres.

En su fórmula cuenta también con jengibre para mitigar los problemas gástricos que tanto se dan en deportes de resistencia y condicionan los mismos, así como con cafeína natural extraída del Guaraná y que, entre otras utilidades, estimula la movilización de los ácidos grasos desde los adipocitos favoreciendo el uso de estos como combustible y ahorrándose por tanto las reservas de glucógeno.

- + Favorece la hidratación
- + Reduce calambres
- + Minimiza problemas gástricos
- + Cápsulas azules para mejor identificación



Asegurar la hidratación previa al ejercicio. Favorecer la carga de glucógeno



Consumir de manera regular durante la actividad especialmente en situaciones de elevada sudoración y pérdida de minerales como sucede en ambientes cálidos, de elevada humedad, altitud y viajes prolongados



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



HIDRATACIÓN

GUARANÁ

JENGIBRE

# Aminoácidos Ramificados

## BCAA'S



**ENCAPSULADO**

**RATIO 4:1:1**

pvp **24,50 €**

## Favorece la recuperación. Minimiza el desgaste muscular

Los aminoácidos ramificados – BCAA'S (Leucina, Valina, Isoleucina) son aminoácidos esenciales; eso es, hay que consumirlos con la dieta puesto el organismo no los sintetiza de manera endógena.

Como ayuda ergogénica, entre sus múltiples acciones caben destacar:

- Impiden el catabolismo muscular en ejercicios intensos y/o prolongados (y en general en cualquier situación de elevado desgaste) en los que la degradación proteica tiene lugar como vía de obtención de energía.
- Favorecen la recuperación al aumentar la síntesis proteica.
- Inhiben el transporte de triptófano al cerebro, la síntesis de serotonina, permitiendo retrasar la "fatiga central".

**+ Ratio 4:1:1**

**+ Vitamina B6**



Retrasar la fatiga y preservar la masa muscular antes de ejercicios exigentes



Minimizar el desgaste muscular durante ejercicios prolongados



Favorecer la síntesis proteica y la regeneración muscular post ejercicio



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



# L-Glutamina



**ENCAPSULADO**

**100% L-GLUTAMINA**

pvp **19,50 €**

## El aminoácido más abundante

La **glutamina** es un aminoácido no esencial que nuestro organismo sintetiza fundamentalmente en el músculo esquelético, pulmón y cerebro.

Las principales funciones de este aminoácido y que lo convierten en indispensable son:

- Previene la degradación de proteínas y por tanto la pérdida de masa muscular en situaciones de elevado estrés como por ejemplo sucede con el ejercicio intenso o cuando hay infecciones. Se conservan así los niveles de proteína muscular en periodos críticos.
- Favorece la síntesis proteica, esto es, incrementa la masa muscular
- Mantiene o mejora el sistema inmunológico. Previene y/o ayuda a solventar posibles estados de fatiga y sobreentrenamiento.
- Contribuye a la recuperación del glucógeno muscular tras el entrenamiento. Al estimular la resíntesis del glucógeno el almacenamiento de carbohidratos se producirá antes y en mayor cantidad por lo que la recuperación será mejor y más temprana.
- Regula los niveles de azúcar en sangre; al controlar los picos de insulina, regula también la acumulación de grasa asociada a la hiperglucemia.
- Mejora la permeabilidad intestinal y por tanto la asimilación de nutrientes.

**+ Favorece la recuperación**

**+ Refuerza el sistema inmune**

**+ Mejora la absorción de nutrientes**



Repartir tomas junto con las comidas y antes de acostarse en épocas de elevado desgaste. Tomar tras el entrenamiento para favorecer la recuperación



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



# Beta Alanina

pvp 24,55 €



## Aumenta la resistencia y retrasa la fatiga

La **Beta Alanina** es un aminoácido no esencial responsable de la creación de la Carnosina y la Anserina en los músculos. Estas sustancias favorecen la contracción muscular dado regulan el nivel de pH muscular evitando el exceso de acidez.

Al efecto amortiguador-tampón del ácido láctico se le une la capacidad de mejora en la liberación del calcio mejorando así la contracción muscular.

Como antioxidante reduce el estrés oxidativo acelerando la recuperación muscular.

**+ Permite soportar cargas más elevadas**

**+ Efecto tampón: inhibe la producción del ácido láctico**



**ENCAPSULADO**

**100% BETA ALANINA**

**VITAMINA B6**



Repartir las tomas junto con las comidas en épocas de mucha carga / antes de las competiciones. Realizar la ingesta al menos durante 2 semanas



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

# Articare Plus

pvp 28,50 €



## El protector articular más completo de nueva generación

La actividad física ocasiona desgaste en las articulaciones, tendones y ligamentos que pueden derivar en numerosas patologías. **ArtiCare Plus** ayuda a reforzar y proteger las articulaciones y el tejido conectivo previniendo posibles lesiones y favoreciendo la recuperación de las ya existentes.

Su novedosa fórmula 4in1 combina nutrientes clave para reparar y proteger el tejido conectivo, favorecer la lubricación y amortiguar la unión entre huesos, reducir la inflamación y el dolor así como asegurar el aporte de vitaminas y minerales necesarios.

Entre sus ingredientes cuenta con mucopolisacáridos (glucosamina, condroitina y ácido hialurónico) que protegen y regeneran el tejido articular así como azufre (MSM), silicio y vitamina C que favorecen su asimilación.

Los aminoácidos glicina, prolina y lisina ayudan a la regeneración del cartílago, absorción del calcio y síntesis del colágeno.

Para mitigar la inflamación y dolores inherentes, reumáticos y artríticos, **ArtiCare Plus** cuenta con la potente combinación de extractos naturales de harpagofito, cúrcuma, bromelina y boswellia serrata que actúan en sinergia potenciando su acción.

También contiene zinc, selenio, manganeso y magnesio que junto con el silicio cubren las necesidades minerales. Y por si fuera poco, para proteger al tejido articular contra los radicales libres tiene potentes antioxidantes como los polifenoles de uva, el extracto de olivo, la vitamina E y la vitamina C.

**+ Protege y regenera el tejido conectivo de la articulación**

**+ Lubrica y amortigua la unión entre huesos**

**+ Reduce la inflamación y mitiga el dolor articular**

**+ Asegura el aporte de vitaminas y minerales**



Tomar 4 cápsulas al día con agua entre las comidas. Cuando se realice actividad, repartir la toma en la comida pre y post entreno



**ENCAPSULADO**

**PROTECT & REPAIR**

**FÓRMULA 4IN1**



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



# Polivitamin Plus



**ENCAPSULADO**

**FÁCIL INGESTA**

pvp **12,90 €**

## 100% VRN

Keepgoing **POLIVITAMIN PLUS** es un complemento nutricional con el que asegurar el suministro diario de micronutrientes cubriendo así el 100% de las necesidades diarias de vitaminas y minerales.

Las prisas de nuestra sociedad, el procesado industrial de alimentos, la falta de apetito o el seguimiento de dietas con menos calorías de las adecuadas así como situaciones de excesivo desgaste como el propio entrenamiento pueden provocar déficits en alguno de estos micronutrientes condicionando el rendimiento e incluso la propia salud

**+ Sin estimulantes**

**+ Ayuda a prevenir y solventar estos estados carenciales**



Una cápsula al día cubre el 100% de la cantidad diaria recomendada (CDR) de vitaminas y minerales



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



The background is a solid blue color. It features several white line art shapes. On the left side, there are three overlapping, elongated, teardrop-like shapes pointing towards the right. These shapes are defined by thin white outlines. The text 'Control Line' is positioned in the center-right area of the image, overlapping the blue background and the white line art shapes.

*Control Line*

# Control Weight

pvp 19,50 €

## Cuida tu línea de forma equilibrada y saludable

**Control Weight** es un batido bajo en calorías que aporta todos los nutrientes de manera equilibrada. Es un gran aliado en dietas control de peso o cuando se necesita cambiar una comida garantizando el aporte nutricional.

Enriquecido con ácidos grasos insaturados como el ácido linoleico, vitaminas, minerales y elementos prebióticos como la fibra soluble, que estimula el crecimiento y la actividad de las bacterias beneficiosas para la flora intestinal, mejorando así el tránsito intestinal y aumentando las defensas del organismo.

Además cuenta con prolactisac, proteína natural extraída de la leche de elevado valor biológico que actúa sobre el apetito. La inclusión de esta proteína aumenta la sensación de saciedad ayudando a reducir la ingesta calórica sin sensación de pasar hambre y de manera natural.

- + **Delicioso batido de preparación instantánea que sustituye una comida**
- + **Elevado valor nutritivo y bajo en calorías**
- + **1 sobre = 1 comida**



En pruebas de ultra resistencia, consumir cada 4h-6h para minimizar el desgaste muscular\*. Consumir como sustituto de una comida



Chocolate



Strawberry



x14



**CONTROL LINE**

PREBIÓTICO

OMEGA 3

PROLACTISAC



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

# L-Carnitina

pvp 22,50 €

## Favorece el uso de los ácidos grasos como fuente de energía

La **L-carnitina** es una sustancia abundante en las carnes rojas y en los productos lácteos, pero que nuestro organismo la puede sintetizar en el hígado y riñón a partir de dos aminoácidos esenciales: la lisina y la metionina.

La principal función de la carnitina es transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias donde tendrá lugar su oxidación de las mismas y la conversión en energía.

Habitualmente los suplementos de carnitina son usados por los deportistas de resistencia para mejorar su rendimiento dado que una mayor disponibilidad de los ácidos grasos para obtener energía permite un mayor ahorro de glucógeno. Por ese mismo motivo, en las personas obesas resulta útil para favorecer la pérdida de grasa.

**+ Ahorra glucógeno**

**+ Estimula la pérdida de tejido graso**



Consumir 30' antes de la práctica de la actividad.



**CONTROL LINE**

**FÁCIL INGESTA**



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



# Top Burner

pvp 19,50 €



**CONTROL LINE**

**100% NATURAL**

## Tu mejor aliado contra la grasa

Keepgoing **TOP BURNER** es un complemento nutricional cuya formulación está perfectamente diseñada para “devorar” la grasa. Sus componentes naturales actúan en sinergia para conseguir este objetivo sin tener efectos excitantes que alteren el sistema nervioso.

- La celulosa, fibra insoluble, aumenta la velocidad en el tránsito intestinal reduciendo el tiempo de permanencia de la grasa en el intestino y por tanto la posibilidad de su absorción.
- El chitosán, conocido como “imán atrapa-grasa”, es otra fibra insoluble que se une a la grasa impidiendo su absorción.
- La Garcinia Cambogia es un fruto rico en ácido hidroxycítrico que impide la conversión del exceso de hidratos de carbono en ácidos grasos.
- La L-Carnitina favorece el uso de las grasas como fuente de energía siendo el medio de transporte de estas al interior de la mitocondria, lugar donde se oxidan.
- La colina, junto con la metionina y el inositol son potentes agentes lipotrópicos que actúan sobre el metabolismo de las grasas evitando que se acumulen principalmente en el hígado.
- La vitamina E nos protege de los radicales libres que se generan en los procesos metabólicos.

**+ Elaborado con ingredientes naturales**

**+ Sin estimulantes, excitantes, ni efectos secundarios**



Tomar 2 cápsulas antes de las 3 comidas principales del día con abundante agua



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

The background is a solid blue color. It features several white line art shapes that are abstract and organic. One shape is a large, irregular polygon on the left side. Another is a curved, leaf-like shape in the upper center. A third is a wide, shallow, curved shape at the bottom. The word "Merchandising" is written in a white, cursive script font, centered horizontally and partially overlaid by the abstract shapes.

*Merchandising*

# Bidones



Team



Inspiration

## Team

pvp 3,00 €

600 ml

Ligero, funcional y para el deportista más exigente; así es el bidón KeepgoingTeamEdition. Nueva boquilla más grande que facilita su llenado y posterior limpieza; escala graduada para que sepas en todo momento cuánta energía te queda, y muy flexible para poder exprimirlo incluso en las condiciones más adversas. El bidón idóneo para que nada te detenga, el bidón con el que continuar, seguir adelante, el bidón del #KeepgoingTeam.

Todas las materias empleadas para su fabricación han sido comprobadas regularmente y están certificadas según la reglamentación CEE y FDA relativas a los materiales en contacto con los productos de consumo.

LIBRE DE BPA

ESCALA GRADUADA

GRAN APERTURA

## Inspiration

pvp 3,00 €

800 ml

Mucho más que un bidón que gracias a su ergonomía resulta muy fácil de utilizar, cabe en cualquier portabidón, cuenta con una boquilla de gran tamaño que facilita su llenado y posterior limpieza y el cierre es de rosca para evitar aperturas indeseadas.

Con cada trago no te llenes solo de energía... cárgate de motivación!!!

Todas las materias empleadas para su fabricación han sido comprobadas regularmente y están certificadas según la reglamentación CEE y FDA relativas a los materiales en contacto con los productos de consumo.

LIBRE DE BPA

ESCALA GRADUADA

GRAN APERTURA



# Soft Flask



500 ml



250 ml

## Soft Flask

500-250 ml

pvp 9,95 €

pvp 7,95 €

Especialmente indicado para corredores que quieren hidratarse fácilmente durante la práctica deportiva. Su material blando permite llevarlo cómodamente, bien sea en un bolsillo, mochila, cinturón o en la mano.

Diseñado para que se comprima al beber de manera que el esfuerzo de succión es menor. Cuenta con una válvula - boquilla que solo gotea al morder a modo de biberón evitando derrames.

Se recomienda antes de sus primeros usos, rellenar con zumo de limón durante un tiempo, y seguidamente enjuagar con agua

Todas las materias empleadas para su fabricación han sido comprobadas regularmente y están certificadas según la reglamentación CEE y FDA relativas a los materiales en contacto con los productos de consumo.

**LIBRE DE BPA**

## Socks



## T-Shirt



## Calcetines

pvp 15,95 €

Ajuste perfecto gracias a su diseño ergonómico.

Fabricados con Meryl®, son totalmente transpirables, expulsando al exterior la humedad y manteniendo el pie seco. Esta fibra bacteriostática ofrece protección frente a los rayos UVA y UVB y garantiza una alta durabilidad al producto.

3 tallas disponibles: S (37-39), M (40-42), L (43-45)

Meryl®

## Camiseta Técnica

pvp 15,00 €

Sudar la camiseta, un esfuerzo; el placer de superarse, el resultado.

Camiseta ligera, especialmente indicada para la práctica deportiva gracias a su tejido técnico que facilita la evacuación del sudor.

# Glasses



# Swimming cap



## Gafas Winkers Keepgoing

pvp 30,00 €

Las gafas de sol... que marcan tendencia

## Gorro natación turbo

pvp 9,00 €

Perfecto para la práctica de la Natación.

Pensado para un uso diario en entrenamientos o bien para competiciones.

La densidad específica de la silicona lo hace un gorro muy resistente y flexible.

**Silicona**



# Únete



[keepgoing.es](http://keepgoing.es)

659 24 16 63 | 91 726 91 82 | [info@keepgoing.es](mailto:info@keepgoing.es)



**keepgoing**<sup>®</sup>