



CATÁLOGO 2021



659 24 16 63 | 91 726 91 82 | info@keepgoing.es

keepgoing.es

Continúa, adelante...

CALIDAD, EXCELENCIA Y RIGOR CIENTÍFICO

En Keepgoing apostamos por productos elaborados en base a las últimas revisiones científicas empleando siempre la **mejor materia prima**. Los estrictos controles sanitarios con que contamos permiten que todos nuestros productos tengan los **máximos estándares de calidad**. Nuestra empresa apoya un deporte limpio por lo que garantizamos que todos nuestros productos **no contienen sustancias prohibidas** para la práctica del mismo.

CERCANÍA Y COMPROMISO

"Haz por los demás lo que te gustaría hiciesen por tí". **Conocemos las necesidades que tienes porque somos, al igual que tú, deportistas**. Vivimos con esa misma pasión el deporte y tenemos el compromiso de ayudar a las personas a mejorar su rendimiento deportivo, su bienestar y su calidad de vida, cuidando en todo momento su salud.

PRESTIGIO

Deportistas de élite, olímpicos, federaciones nacionales, equipos de primer nivel... estamos orgullosos de ser la marca referencia para muchos de los mejores. ¡Muchas gracias por vuestra confianza! Seguiremos de la mano para subir a lo más alto del cajón.

- Federación Española de Triatlón
- Federación Española de Natación
- Equipos de la Liga de Fútbol Profesional
- Selección Española de Baloncesto
- Equipos de la ACB
- Equipos de la Liga Asobal de Balonmano
- Equipos de la Liga de Fútbol Sala
- Federación Gallega de Ciclismo
- Federación Española de Gimnasia
- Federación Española de Rugby
- Federación Española de Karate
- Federación Española de Taekwondo
- Federación Española de Halterofilia
- Federación Española de Esgrima
- Federación Española de Bádminton
- Federación Madrileña de Montaña

“Tenemos un compromiso social: queremos llegar a todos vosotros utilizando las mejores materias primas diferenciándonos por la **calidad, excelencia y rigor científico**”



GLUTEN FREE



VEGAN



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



HECHO EN ESPAÑA



PREMIUM QUALITY NATURAL



Nuestro método, un camino al éxito

BEFORE

1

CHARGE

ANTES (BEFORE - CHARGE - HYDRATATION)

Productos indicados para los días e instantes previos con los que afrontar con la máxima garantía de éxito el entrenamiento o la propia competición. Asegúrate de cargar los depósitos de glucógeno así como una correcta hidratación para rendir más.

DURING

2

ENERGY

DURANTE (DURING - ENERGY - HYDRATATION)

Productos que te ayudarán a mantener la energía durante la propia actividad así como a mitigar el desgaste originado sin tener problemas gástricos. No te quedes sin pilas, retrasa la aparición de la fatiga y da el 100% durante más tiempo.

AFTER

3

RECOVERY

DESPUÉS (AFTER - RECOVERY - REHYDRATATION)

Productos cuyo objetivo es garantizar la óptima recuperación tanto energética como estructural tras el ejercicio. Facilita poder entrenar antes y mejor, garantiza la supercompensación, asegúrate que tu cuerpo se adapte de la mejor manera posible al entrenamiento.

"El deportista más exigente, nuestra fuente de inspiración"

The image features a solid blue background with several white, abstract, hand-drawn style lines. These lines form various shapes, including a large, elongated, somewhat triangular shape on the left, a smaller, more complex shape in the upper center, and a large, rounded, somewhat rectangular shape at the bottom. The word "Barritas" is written in a white, cursive script font, positioned to the right of the central abstract shapes.

Barritas

TriforZaBar



- Strawberry
- Lemon Lime
- Pineapple
- Mandarine
- Cola (Caffeine)
- Apricot



ENERGÍA

PULPA DE FRUTA

pvp **48,00 €**

unidad **2,00 €**

PESO NETO
40g e

La barrita más completa para los esfuerzos más exigentes

TriforZa Bar es una barrita totalmente natural elaborada a partir de pulpa de fruta. Especialmente indicada para los esfuerzos más exigentes por su fácil y rápida asimilación, ayuda a mantener los niveles de energía así como a minimizar el desgaste muscular gracias al aporte de aminoácidos, vitaminas y minerales.

+ Fácil y rápida asimilación

+ Una joya para el paladar

+ Enriquecida con BCAA'S, L-glutamina, vitaminas y minerales



Consumir de manera regular durante la práctica del ejercicio.



GLUTEN FREE



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

EnergyBar



-  Banana
-  Chocolate Hazelnut



ENERGÍA

100% NATURAL

ECO

pvp **45,60 €**

unidad **1,90 €**

PESO NETO
40g e

100% naturales con ingredientes de agricultura ecológica

Energy Bar es una barrita 100% natural elaborada con ingredientes de agricultura ecológica. La fruta deshidratada y proteína vegetal aportan energía y nutren a los músculos de manera sostenida.

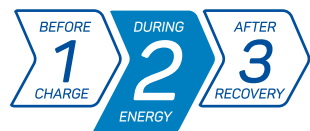
El agradable sabor y su suave textura favorecen su ingesta incluso en situaciones adversas de mucho calor o frío.

+ No genera problemas digestivos

+ Proteína vegetal



Complementar el aporte energético y protéico de la dieta. Tentempié entre horas.



Para mantener el aporte energético y minimizar el desgaste muscular durante la actividad.



Favorece la recuperación muscular y reposición de glucógeno.



GLUTEN FREE



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

ProteinBar



Chocolate Coconut



RECUPERACIÓN

50% PROTEÍNA

pvp **48,00 €**

unidad **2,00 €**

PESO NETO
40g e

Barrita proteica de elevado valor biológico

Protein Bar es una barrita de proteínas de alto valor biológico que contribuye a conservar y aumentar la masa muscular. Al no tener azúcares la convierten en un snack saludable para ser consumida entre horas.

+ High Protein

+ No Added Sugars



Snack entre horas. Aumentar el aporte proteico de la dieta.



Favorece la recuperación muscular



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE








SCIENTIFIC EVIDENCE

The background is a solid blue color. On the left side, there are several abstract, white-outlined geometric shapes. These include a large, irregular polygon at the top left, a smaller, more complex shape in the middle left, and a large, elongated shape at the bottom left. The word "Geles" is written in a white, cursive script font on the right side of the image.

Geles

TriforZaGel



-  Banana Strawberry
-  Lemon Lime
-  Cola (Caffeine)
-  Mixed Berries (Caffeine)
-  Watermelon



P2MAX

pvp 48,00 €

unidad 2,00 €

PESO NETO
40g e

Energía sostenida de fácil asimilación

TriforZa Gel es el complemento perfecto para los deportistas más exigentes.

Su fórmula P2MAX permite un mayor aporte energético sin saturar las vías de asimilación ni ocasionar molestias gástricas.

También cuenta con aminoácidos ramificados, glutamina, arginina y sales minerales.

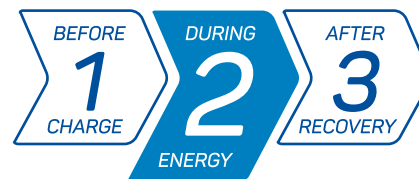
De textura es suave y agradable sabor, es fácil consumirlos incluso en los momentos más exigentes.

Comprometidos con el medio ambiente cuentan con una boquilla de seguridad de manera que al abrirlo la boquilla no se desprende del gel.

+ P2MAX: Máximo aporte energético

+ Apertura de seguridad

+ Matriz de AMINOÁCIDOS y MINERALES



Consumir de manera regular durante la práctica del ejercicio.



GLUTEN FREE



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



Bebidas Energéticas

TriforZa PRO



- Mango
- Lemon
- Watermelon



ENERGÍA

P4MAX

LACTOSE FREE

pvp 34,95 €

PESO NETO
700g e

Bebida energética con P4MAX

P4MAX: ciclodextrina, amilopectina, isomaltulosa y fructosa. Esta combinación permite una liberación sostenida de energía y una asimilación óptima dado se emplean distintas vías de asimilación.

Gran peso molecular y baja osmolaridad; podemos aportar grandes cantidades de carbohidratos sin molestias gástricas.

Contiene aminoácidos ramificados (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina), así como L-Glutamina, L-Arginina que minimizan el desgaste muscular y la aparición de la fatiga. El sabor sandía cuenta también con cafeína (80mg).

Aporte de minerales y vitaminas según las necesidades de los deportes de resistencia: asegura la hidratación y el metabolismo.

+ P4MAX: Ciclodextrina, Palatinosa, Amilopectina, Fructosa

+ Enriquecido con aminoácidos, vitaminas y minerales

+ Baja osmolaridad y fácil asimilación: no ocasiona problemas gástricos

+ 62 g / toma



Ayuda a mantener los niveles de energía e hidratación durante el esfuerzo.



GLUTEN FREE



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

ResistenZia



Strawberry



ENERGÍA

MCT'S

MALTODEXTRINA

pvp 21,50 €

PESO NETO
600g e

Energía para esfuerzos de baja intensidad y larga duración

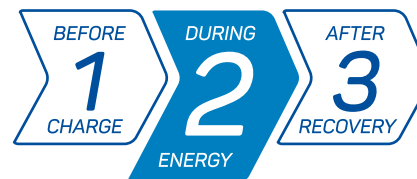
El aporte combinado de carbohidratos como la maltodextrina y la fructosa junto con triglicéridos de cadena media (MCT'S) forman una potente combinación a la hora de aportar energía de manera inmediata y sostenida en esfuerzos prolongados de larga duración.

ResistenZia cuenta también entre sus ingredientes con aminoácidos ramificados (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina) y L-Glutamina ayudando así a retrasar la fatiga y minimizar el desgaste muscular.

Por ello es un producto especialmente indicado para deportes de resistencia de larga duración y actividades que se realizan a baja intensidad en las que el desgaste físico es elevado y conservar las reservas de glucógeno el mayor tiempo posible es determinante.

+ Mix de Maltodextrina – fructosa – MCT'S

+ Enriquecido con BCAA'S y L-Glutamina



En actividades de larga duración, realizar una toma / hora para asegurar el aporte energético evitando la fatiga y la degradación muscular.



Carbo Charge



Chocolate



x12



ENERGÍA

PROBIÓTICOS

pvp 19,50 €

PESO NETO
660g e

Bebida rica en hidratos de carbono

Carbo charge chocolate es una bebida con una alta proporción en hidratos de carbono que contribuye a aumentar los depósitos de glucógeno de manera fácil y sin sobrecargar al estómago.

Combina distintos tipos de carbohidratos de bajo y medio índice glucémico para no alterar la glucemia así como proteínas vegetales de elevado valor biológico y prolongada asimilación.

Enriquecido con vitaminas, minerales y probióticos para una buena asimilación y garantizar la hidratación.

+ Favorece el llenado de los depósitos de glucógeno

+ Fácil de digerir; no provoca molestias gástricas

+ Alto valor energético



Para favorecer la carga de glucógeno los días previos. Antes de la actividad (por ejemplo como desayuno).



En pruebas de ultra resistencia, como aporte energético durante las mismas.



GLUTEN FREE



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

Carbo Charge Cake



Chocolate



ENERGÍA

JALEA REAL

pvp 9,95 €

PESO NETO
400g e

Pastel energético de fácil elaboración

Carbo Charge Cake es ideal para el desayuno previo a la competición o cuando se desea un aporte extra de hidratos de carbono sin comprometer la digestión.

Al no provocar molestias gástricas puede consumirse en los momentos previos a la actividad, cuando se desea hacer una carga de glucógeno previa a ejercicios de larga duración e incluso en el transcurso de estos a modo de aporte sostenido de energía.

De fácil y rápida elaboración; únicamente necesita agua y puede hacerse tanto en el horno como en el microondas. Tras su elaboración, podemos congelarlo en porciones sin que pierda sus propiedades.

+ Favorece el llenado de los depósitos de glucógenos

+ Fácil de digerir; no provoca molestias gástricas

+ Sencilla y rápida elaboración



Para favorecer la carga de glucógeno los días previos. Antes de la actividad (por ejemplo como desayuno).



En pruebas de ultra resistencia, como aporte energético durante las mismas.



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

The background is a solid blue color. Overlaid on this are several white line art shapes. These shapes are abstract, flowing, and somewhat organic, resembling stylized leaves or water droplets. They are positioned primarily on the left side of the frame, with some extending towards the center. The lines are thin and elegant, creating a sense of movement and fluidity.

Bebidas Hidratación

Isotonic +



-  Lemon
-  Fresh Blue
-  Mixed Berries



HIDRATACIÓN

P2MAX

LACTOSE FREE

pvp **22,95 €**

PESO NETO
700g e

Bebida isotónica de reposición electrolítica

La fatiga en esfuerzos submáximos de duración superior a los 30' está asociada a la reducción de la glucosa sanguínea, a la pérdida del glucógeno almacenado y a la deshidratación.

El nuevo **Isotonic +** cuenta con la matriz P2MAX combinando en ratio 2:1 maltodextrina con fructosa. Estos carbohidratos y en este ratio se oxidan por distintas vías de asimilación dado utilizan transportadores distintos, logrando así un mayor aporte energético.

Gracias a Isotonic + tendremos un aporte equilibrado de sodio, potasio, magnesio, calcio y el resto de minerales implicados en el mantenimiento del balance hídrico y funcionamiento metabólico.

+ P2MAX: Maltodextrina : fructosa

+ Asegura la hidratación. Minimiza calambres musculares

+ Baja osmolaridad y fácil asimilación: no ocasiona problemas gástricos



Consumir al menos 1 bidón por hora de manera regular durante el ejercicio, especialmente en situaciones de elevada sudoración y pérdida de minerales como ocurre en ambientes cálidos, de elevada humedad y altitud



GLUTEN FREE



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



Bebidas Recuperadoras

Quick Recovery



-  Watermelon
-  Chocolate
-  Vainilla - Cinnamon
-  Pineapple



x10



RECUPERACIÓN

BCAA'S

PEPTOPRO

L-GLUTAMINA

pvp 25,90 €

PESO NETO
600g e

Bebida para optimizar la recuperación

Quick Recovery es una bebida post-ejercicio que garantiza una óptima recuperación gracias a su formulación idónea de carbohidratos y proteína (4:1). Entre sus ingredientes cuenta con hidratos de carbono de fácil asimilación para recargar los depósitos de glucógeno, así como Peptopro®, proteína hidrolizada de asimilación instantánea.

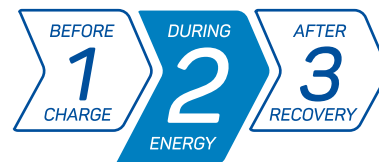
Enriquecido con BCAA'S y L-Glutamina para garantizar la regeneración muscular, reforzar el sistema inmune y combatir la fatiga central.

El aporte de minerales contribuye a restablecer el equilibrio hídrico, fundamental para la correcta respuesta muscular, y las vitaminas a mejorar la síntesis de nutrientes y mitigar el estrés oxidativo.

+ Proporción idónea 4:1 carbohidratos-proteína

+ PEPTOPRO: Proteína de asimilación inmediata

+ Enriquecido con BCAA'S, L-Glutamina, minerales y vitaminas.



En pruebas de ultra resistencia, consumir cada 4h-6h para minimizar el desgaste muscular.



Tras sesiones de resistencia para garantizar una óptima recuperación a todos los niveles (energético, muscular e hídrico) en el menor tiempo posible. Se recomienda especialmente tras esfuerzos exigentes, momentos de mucha carga o en los que se enlazan varias sesiones con poco tiempo de recuperación entre ellas.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

Iso Whey



- Chocolate
- Wild Berries
- Vanilla
- Cappuccino



RECUPERACIÓN

pvp 49,95 €

PESO NETO
1000g e

Proteína de suero de elevado valor biológico

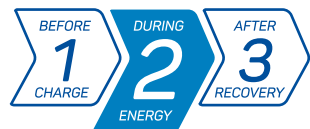
El nuevo **ISO WHEY PROTEIN** es un preparado proteico de aislado y concentrado de suero de leche obtenido mediante microfiltración por flujo cruzado (CFM). Gracias a ello cuenta con una gran cantidad de aminoácidos, tanto esenciales como no esenciales.

Por cada toma ISO WHEY PROTEIN aporta 25g de proteína de fácil y rápida asimilación, de los cuales 3g son de Leucina, principal precursor de la síntesis proteica.

- + Ayuda a recuperar, mantener y aumentar la masa muscular
- + Bajo en grasas y azúcares
- + Agradable sabor y fácil digestibilidad



Para completar el aporte proteico de la dieta.



En esfuerzos exigentes para minimizar el desgaste muscular.



Favorecer la regeneración muscular post esfuerzo.



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

Creatine Cellular



● Mandarine



ENERGÍA

100% CREAPURE

pvp **26,95 €**

PESO NETO
800g e

Energía para esfuerzos explosivos y de alta intensidad

CREATINE CELLULAR ha sido concebida para aportar máxima potencia unida a una óptima recuperación tras esfuerzos intensos de corta duración.

Contiene 100% Creapure®, la creatina más pura, segura y eficaz, líder mundial en creatinas en forma de monohidrato.

Cuenta también con carbohidratos que favorecen la liberación de insulina mejorando así su absorción y aminoácidos tales como L-Glutamina, L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina y L-Arginina Clorhidrato y Taurina para mejorar el efecto reparador y disminuir la fatiga muscular.

+ 100% Monohidrato de Creatina Creapure®

+ Con carbohidratos que favorecen su óptima asimilación

+ Enriquecida con BCAA'S, L-Glutamina, Taurina y Arginina



Si se sigue un protocolo de carga, repartir 4-5 tomas en el transcurso del día durante 5 días y después realizar una sola toma post ejercicio.



Tras el entrenamiento como ayuda para esfuerzos de alta intensidad y/o mejorar la recuperación en deportes de resistencia.



GLUTEN FREE



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

The background is a solid blue color. It features several white, thin-line outlines of abstract geometric shapes. These shapes are irregular polygons and curves, some of which are nested or overlapping. The shapes are primarily located on the left side of the image, with one large shape extending towards the center. The overall effect is a modern, minimalist design.

Encapsulados

Salts Plus +

pvp 27,50 €

caja 24,00 €

Asegura el aporte de electrolitos

Las cápsulas **KEEPGOING SALTS PLUS +** contienen todos los minerales que es necesario reponer durante la práctica de la actividad física para evitar los desequilibrios hidro-electrolíticos, asegurar una correcta hidratación y mitigar los problemas musculares derivados de su pérdida como ocurre con los calambres.

En su fórmula cuenta también con jengibre para mitigar los problemas gástricos que tanto se dan en deportes de resistencia y condicionan los mismos, así como con cafeína natural extraída del Guaraná y que, entre otras utilidades, estimula la movilización de los ácidos grasos desde los adipocitos favoreciendo el uso de estos como combustible y ahorrándose por tanto las reservas de glucógeno.

- + Favorece la hidratación
- + Reduce calambres
- + Minimiza problemas gástricos
- + Cápsulas azules para mejor identificación



Asegurar la hidratación previa al ejercicio. Favorecer la carga de glucógeno



Consumir de manera regular durante la actividad especialmente en situaciones de elevada sudoración y pérdida de minerales como sucede en ambientes cálidos, de elevada humedad, altitud y viajes prolongados



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



HIDRATACIÓN

GUARANÁ

JENGIBRE

Caffeine Boost



ENCAPSULADO

100% NATURAL

100mg CAFEÍNA

10mg P-SINEFRINA

pvp **14,95 €**

Cafeína natural con P-sinefrina

Caffeine Boost son cápsulas de fácil ingesta que cuentan con cafeína natural (100mg/cap.) procedente del guaraná y P-sinefrina (10mg) del naranja amargo.

El uso de la cafeína está muy extendido y su evidencia científica en cuanto a utilidad sobradamente contrastada:

- Reduce la fatiga.
- Mejora las contracciones musculares.
- Incrementa el estado de alerta y favorece la concentración.
- Reduce la percepción del esfuerzo; menos "dolor muscular".
- Estimula el uso de las grasas como sustrato energético, lo cual también favorece una mayor duración de las reservas de glucógeno.

Por su parte, la P-sinefrina tiene una estrecha relación con la lipólisis durante el ejercicio; descompone los ácidos grasos libres en sangre para ser usados, de manera que se incrementa la oxidación de esas grasas con el consecuente ahorro de glucógeno. Este fenómeno ocurre a intensidades bajas y moderadas propias de esfuerzos de larga duración. También mejora la resistencia muscular al disminuir el lactato sanguíneo y la percepción del esfuerzo.

Un combo perfecto útil tanto para deportes de resistencia como de fuerza.

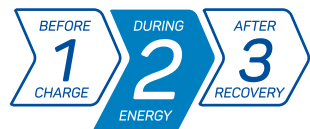
+ Reduce la percepción de esfuerzo

+ Aumenta el estado de alerta

+ Favorece el uso de las grasas



Se recomienda tomar 1 ó 2 cápsulas con agua según el peso del deportista y su tolerancia a la cafeína entre 45' - 60' antes de la actividad.



Se puede repetir la ingesta durante la actividad e incluso hacerlo recurrentemente, a razón de 1 cápsula cada hora - hora y media, dependiendo de la duración total de la actividad y el aporte deseado de cafeína acorde al peso del deportista y su tolerancia a la misma.



GLUTEN FREE



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

Aminoácidos Ramificados

BCAA'S



ENCAPSULADO

RATIO 4:1:1

pvp **24,50 €**

Favorece la recuperación. Minimiza el desgaste muscular

Los aminoácidos ramificados – BCAA'S (Leucina, Valina, Isoleucina) son aminoácidos esenciales; eso es, hay que consumirlos con la dieta puesto el organismo no los sintetiza de manera endógena.

Como ayuda ergogénica, entre sus múltiples acciones caben destacar:

- Impiden el catabolismo muscular en ejercicios intensos y/o prolongados (y en general en cualquier situación de elevado desgaste) en los que la degradación proteica tiene lugar como vía de obtención de energía.
- Favorecen la recuperación al aumentar la síntesis proteica.
- Inhiben el transporte de triptófano al cerebro, la síntesis de serotonina, permitiendo retrasar la "fatiga central".

+ Ratio 4:1:1

+ Vitamina B6



Retrasar la fatiga y preservar la masa muscular antes de ejercicios exigentes



Minimizar el desgaste muscular durante ejercicios prolongados



Favorecer la síntesis proteica y la regeneración muscular post ejercicio



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

L-Glutamina



ENCAPSULADO

100% L-GLUTAMINA

pvp **19,50 €**

El aminoácido más abundante

La **glutamina** es un aminoácido no esencial que nuestro organismo sintetiza fundamentalmente en el músculo esquelético, pulmón y cerebro.

Las principales funciones de este aminoácido y que lo convierten en indispensable son:

- Previene la degradación de proteínas y por tanto la pérdida de masa muscular en situaciones de elevado estrés como por ejemplo sucede con el ejercicio intenso o cuando hay infecciones. Se conservan así los niveles de proteína muscular en periodos críticos.
- Favorece la síntesis proteica, esto es, incrementa la masa muscular
- Mantiene o mejora el sistema inmunológico. Previene y/o ayuda a solventar posibles estados de fatiga y sobreentrenamiento.
- Contribuye a la recuperación del glucógeno muscular tras el entrenamiento. Al estimular la resíntesis del glucógeno el almacenamiento de carbohidratos se producirá antes y en mayor cantidad por lo que la recuperación será mejor y más temprana.
- Regula los niveles de azúcar en sangre; al controlar los picos de insulina, regula también la acumulación de grasa asociada a la hiperglucemia.
- Mejora la permeabilidad intestinal y por tanto la asimilación de nutrientes.

+ Favorece la recuperación

+ Refuerza el sistema inmune

+ Mejora la absorción de nutrientes



Repartir tomas junto con las comidas y antes de acostarse en épocas de elevado desgaste. Tomar tras el entrenamiento para favorecer la recuperación



GLUTEN FREE



VEGAN



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

Beta Alanina

pvp 24,55 €

Aumenta la resistencia y retrasa la fatiga

La **Beta Alanina** es un aminoácido no esencial responsable de la creación de la Carnosina y la Anserina en los músculos. Estas sustancias favorecen la contracción muscular dado regulan el nivel de pH muscular evitando el exceso de acidez.

Al efecto amortiguador-tampón del ácido láctico se le une la capacidad de mejora en la liberación del calcio mejorando así la contracción muscular.

Como antioxidante reduce el estrés oxidativo acelerando la recuperación muscular.

+ Permite soportar cargas más elevadas

+ Efecto tampón: inhibe la producción del ácido láctico



Repartir las tomas junto con las comidas en épocas de mucha carga / antes de las competiciones. Realizar la ingesta al menos durante 2 semanas



ENCAPSULADO

100% BETA ALANINA

VITAMINA B6



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

Articare Plus

pvp 28,50 €



El protector articular más completo de nueva generación

La actividad física ocasiona desgaste en las articulaciones, tendones y ligamentos que pueden derivar en numerosas patologías. **ArtiCare Plus** ayuda a reforzar y proteger las articulaciones y el tejido conectivo previniendo posibles lesiones y favoreciendo la recuperación de las ya existentes.

Su novedosa fórmula 4in1 combina nutrientes clave para reparar y proteger el tejido conectivo, favorecer la lubricación y amortiguar la unión entre huesos, reducir la inflamación y el dolor así como asegurar el aporte de vitaminas y minerales necesarios.

Entre sus ingredientes cuenta con mucopolisacáridos (glucosamina, condroitina y ácido hialurónico) que protegen y regeneran el tejido articular así como azufre (MSM), silicio y vitamina C que favorecen su asimilación.

Los aminoácidos glicina, prolina y lisina ayudan a la regeneración del cartílago, absorción del calcio y síntesis del colágeno.

Para mitigar la inflamación y dolores inherentes, reumáticos y artríticos, **ArtiCare Plus** cuenta con la potente combinación de extractos naturales de harpagofito, cúrcuma, bromelina y boswellia serrata que actúan en sinergia potenciando su acción.

También contiene zinc, selenio, manganeso y magnesio que junto con el silicio cubren las necesidades minerales. Y por si fuera poco, para proteger al tejido articular contra los radicales libres tiene potentes antioxidantes como los polifenoles de uva, el extracto de olivo, la vitamina E y la vitamina C.

+ Protege y regenera el tejido conectivo de la articulación

+ Lubrica y amortigua la unión entre huesos

+ Reduce la inflamación y mitiga el dolor articular

+ Asegura el aporte de vitaminas y minerales



Tomar 4 cápsulas al día con agua entre las comidas. Cuando se realice actividad, repartir la toma en la comida pre y post entreno



PROTECT & REPAIR

FÓRMULA 4IN1



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

Polivitamin Plus



ENCAPSULADO

FÁCIL INGESTA

pvp **12,90 €**

100% VRN

Keepgoing **POLIVITAMIN PLUS** es un complemento nutricional con el que asegurar el suministro diario de micronutrientes cubriendo así el 100% de las necesidades diarias de vitaminas y minerales.

Las prisas de nuestra sociedad, el procesado industrial de alimentos, la falta de apetito o el seguimiento de dietas con menos calorías de las adecuadas así como situaciones de excesivo desgaste como el propio entrenamiento pueden provocar déficits en alguno de estos micronutrientes condicionando el rendimiento e incluso la propia salud

+ Sin estimulantes

+ Ayuda a prevenir y solventar estos estados carenciales



Una cápsula al día cubre el 100% de la cantidad diaria recomendada (CDR) de vitaminas y minerales



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

The background is a solid blue color. It features several white line art shapes. On the left side, there are three distinct shapes: a tall, narrow, slightly curved one at the top; a more complex, multi-lobed shape in the middle; and a wide, rounded, somewhat triangular shape at the bottom. The text 'Control Line' is positioned in the center-right area of the image.

Control Line

Control Weight

pvp 25,95 €

Cuida tu línea de forma equilibrada y saludable

Control Weight es un batido bajo en calorías que aporta todos los nutrientes de manera equilibrada. Es un gran aliado en dietas control de peso o cuando se necesita cambiar una comida garantizando el aporte nutricional.

Enriquecido con ácidos grasos insaturados como el ácido linoleico, vitaminas, minerales y elementos prebióticos como la fibra soluble, que estimula el crecimiento y la actividad de las bacterias beneficiosas para la flora intestinal, mejorando así el tránsito intestinal y aumentando las defensas del organismo.

Además cuenta con prolactisac, proteína natural extraída de la leche de elevado valor biológico que actúa sobre el apetito. La inclusión de esta proteína aumenta la sensación de saciedad ayudando a reducir la ingesta calórica sin sensación de pasar hambre y de manera natural.

- + **Delicioso batido de preparación instantánea que sustituye una comida**
- + **Elevado valor nutritivo y bajo en calorías**
- + **1 sobre = 1 comida**



En pruebas de ultra resistencia, consumir cada 4h-6h para minimizar el desgaste muscular". Consumir como sustituto de una comida



Chocolate



Strawberry



x14



CONTROL LINE

PREBIÓTICO

OMEGA 3

PROLACTISAC



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

L-Carnitina

pvp 22,50 €

Favorece el uso de los ácidos grasos como fuente de energía

La **L-carnitina** es una sustancia abundante en las carnes rojas y en los productos lácteos, pero que nuestro organismo la puede sintetizar en el hígado y riñón a partir de dos aminoácidos esenciales: la lisina y la metionina.

La principal función de la carnitina es transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias donde tendrá lugar su oxidación de las mismas y la conversión en energía.

Habitualmente los suplementos de carnitina son usados por los deportistas de resistencia para mejorar su rendimiento dado que una mayor disponibilidad de los ácidos grasos para obtener energía permite un mayor ahorro de glucógeno. Por ese mismo motivo, en las personas obesas resulta útil para favorecer la pérdida de grasa.

+ Ahorra glucógeno

+ Estimula la pérdida de tejido graso



Consumir 30' antes de la práctica de la actividad.



CONTROL LINE

FÁCIL INGESTA



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE



Top Burner

pvp 19,50 €



CONTROL LINE

100% NATURAL

Tu mejor aliado contra la grasa

Keepgoing **TOP BURNER** es un complemento nutricional cuya formulación está perfectamente diseñada para “devorar” la grasa. Sus componentes naturales actúan en sinergia para conseguir este objetivo sin tener efectos excitantes que alteren el sistema nervioso.

- La celulosa, fibra insoluble, aumenta la velocidad en el tránsito intestinal reduciendo el tiempo de permanencia de la grasa en el intestino y por tanto la posibilidad de su absorción.
- El chitosán, conocido como “imán atrapa-grasa”, es otra fibra insoluble que se une a la grasa impidiendo su absorción.
- La Garcinia Cambogia es un fruto rico en ácido hidroxycítrico que impide la conversión del exceso de hidratos de carbono en ácidos grasos.
- La L-Carnitina favorece el uso de las grasas como fuente de energía siendo el medio de transporte de estas al interior de la mitocondria, lugar donde se oxidan.
- La colina, junto con la metionina y el inositol son potentes agentes lipotrópicos que actúan sobre el metabolismo de las grasas evitando que se acumulen principalmente en el hígado.
- La vitamina E nos protege de los radicales libres que se generan en los procesos metabólicos.

+ Elaborado con ingredientes naturales

+ Sin estimulantes, excitantes, ni efectos secundarios



Tomar 2 cápsulas antes de las 3 comidas principales del día con abundante agua



GLUTEN FREE



PREMIUM QUALITY NATURAL



DOPING FREE



SCIENTIFIC EVIDENCE

The background is a solid blue color. It features several white line art shapes that are abstract and organic. One shape is a large, irregular polygon on the left side. Another is a curved, leaf-like shape in the upper center. A third is a wide, shallow, curved shape at the bottom. The word "Merchandising" is written in a white, cursive script font, centered horizontally and partially overlaid by the abstract shapes.

Merchandising

Bidones



Inspiration

Team

Team

pvp 3,50 €

600 ml

Ligero, funcional y para el deportista más exigente; así es el bidón KeepgoingTeamEdition. Nueva boquilla más grande que facilita su llenado y posterior limpieza; escala graduada para que sepas en todo momento cuánta energía te queda, y muy flexible para poder exprimirlo incluso en las condiciones más adversas. El bidón idóneo para que nada te detenga, el bidón con el que continuar, seguir adelante, el bidón del #KeepgoingTeam.

Todas las materias empleadas para su fabricación han sido comprobadas regularmente y están certificadas según la reglamentación CEE y FDA relativas a los materiales en contacto con los productos de consumo.

LIBRE DE BPA

ESCALA GRADUADA

GRAN APERTURA

Inspiration

pvp 3,50 €

800 ml

Mucho más que un bidón que gracias a su ergonomía resulta muy fácil de utilizar, cabe en cualquier portabidón, cuenta con una boquilla de gran tamaño que facilita su llenado y posterior limpieza y el cierre es de rosca para evitar aperturas indeseadas.

Con cada trago no te llenes solo de energía... cárgate de motivación!!!

Todas las materias empleadas para su fabricación han sido comprobadas regularmente y están certificadas según la reglamentación CEE y FDA relativas a los materiales en contacto con los productos de consumo.

LIBRE DE BPA

ESCALA GRADUADA

GRAN APERTURA

Soft Flask



500 ml

250 ml

500 ml

Soft Flask

500-250 ml

pvp 10,95 €

pvp 9,95 €

pvp 14,95 €

Especialmente indicado para corredores que quieren hidratarse fácilmente durante la práctica deportiva. Su material blando permite llevarlo cómodamente, bien sea en un bolsillo, mochila, cinturón o en la mano.

Diseñado para que se comprima al beber de manera que el esfuerzo de succión es menor. Cuenta con una válvula - boquilla que solo gotea al morder a modo de biberón evitando derrames.

Se recomienda antes de sus primeros usos, rellenar con zumo de limón durante un tiempo, y seguidamente enjuagar con agua

Todas las materias empleadas para su fabricación han sido comprobadas regularmente y están certificadas según la reglamentación CEE y FDA relativas a los materiales en contacto con los productos de consumo.

LIBRE DE BPA

Socks



T-Shirt



Calcetines

pvp 15,95 €

Ajuste perfecto gracias a su diseño ergonómico.

Fabricados con Meryl®, son totalmente transpirables, expulsando al exterior la humedad y manteniendo el pie seco. Esta fibra bacteriostática ofrece protección frente a los rayos UVA y UVB y garantiza una alta durabilidad al producto.

3 tallas disponibles: S (37-39), M (40-42), L (43-45)

Meryl®

Camiseta Técnica

pvp 15,00 €

Sudar la camiseta, un esfuerzo; el placer de superarse, el resultado.

Camiseta ligera, especialmente indicada para la práctica deportiva gracias a su tejido técnico que facilita la evacuación del sudor.

Glasses



Swimming cap



Gafas Winkers Keepgoing

pvp 30,00 €

Las gafas de sol... que marcan tendencia

Gorro natación turbo

pvp 9,00 €

Perfecto para la práctica de la Natación.

Pensado para un uso diario en entrenamientos o bien para competiciones.

La densidad específica de la silicona lo hace un gorro muy resistente y flexible.

Silicona

Únete



keepgoing.es

659 24 16 63 | 91 726 91 82 | info@keepgoing.es



keepgoing[®]