keepgoing

Quick Recovery

PESO NETO
600g e

x10

PIÑA

Bebida para optimizar la recuperación

Quick Recovery es una bebida post-ejercicio que garantiza una óptima recuperación gracias a su formulación idónea de carbohidratos y proteína (4:1). Entre sus ingredientes cuenta con hidratos de carbono de fácil asimilación para recargar los depósitos de glucógeno, así como Peptopro®, proteína hidrolizada de asimilación instantánea.

Enriquecido con BCAA'S y L-Glutamina para garantizar la regeneración muscular, reforzar el sistema inmune y combatir la fatiga central.

El aporte de minerales contribuye a restablecer el equilibrio hídrico, fundamental para la correcta respuesta muscular, y las vitaminas a mejorar la síntesis de nutrientes y mitigar el estrés oxidativo.

- + *Proporción idónea 4:1 carbohidratos-proteína.*
- + *PEPTOPRO: Proteína de asimilación inmediata*
- + *Enriquecido con BCAA´S, L-Glutamina, minerales y vitaminas.*

BEFORE 1 CHARGE | DURING 2 ENERGY | AFTER 3 RECOVERY

En pruebas de ultra resistencia, consumir cada 4h-6h para minimizar el desgaste muscular.

BEFORE 1 CHARGE | DURING 2 ENERGY | AFTER 3 RECOVERY

Tras sesiones de resistencia para garantizar una óptima recuperación a todos los niveles(energético, muscular e hídrico) en el menor tiempo posible. Se recomienda especialmente tras esfuerzos exigentes, momentos de mucha carga o en los que se enlazan varias sesiones con poco tiempo de recuperación entre ellas.

BCAA´S **PEPTOPRO** **L-GLUTAMINA**

GLUTEN FREE · PREMIUM QUALITY NATURAL · DOPING FREE · SCIENTIFIC EVIDENCE

x3 (60g) + 500 ml (agua, leche, bebida vegetal)

RECUPERACIÓN

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / *NUTRITION FACTS*	*Por 100 g* / *Per 100 g*	*Por 60 g* / *Per 60 g*
Valor energético Energetic value	**1568,8 kj (369,3 kcal)**	**907,04 kj (213,98 kcal)**
Grasas Fats	**0,48 g**	**1,36 g**
De las cuales saturadas Saturated fats	0,03 g	0,70 g
Hidratos de carbono Carbohydrate	**67,5 g**	**34,53 g**
De los cuales azúcares Sugars	41 g	19,33 g
Fibra alimentaria Dietary fiber	**0,21 g**	**1,41 g**
Proteínas Protein	**23,6 g**	**15,22 g**
Sal Salt	**0,29 g**	**0,17 g**
Contenido aproximado en vitaminas y minerales Approximate vitamins and minerals content		
Vitamina A Vitamin A	666,67 g	400 g
Vitamina D3 Vitamin D3	4,17 g	2,5 g
Vitamina E Vitamin E	10 mg	6 mg
Vitamina C Vitamin C	66,67 mg	40 mg
Tiamina Thiamine	0,92 mg	0,55 mg
Ribofavina Ribofavin	1,17 mg	0,70 mg
Niacina Niacin	13,33 mg	8 mg
Vitamina B6 Vitamin B6	1,17 mg	0,70 mg
Ácido Fólico Folic Acid	166,67 g	100 g
Vitamina B12 Vitamin B12	2,08 g	1,25 g
Biotina Biotin	41,67 g	25 g
Ácido pantoténico Pantothenic Acid	5,00 mg	3 mg
Sodio Sodium	116 mg	69,6 mg
Potasio Potassium	500 mg	300 mg
Cloruro Chloride	38,72 mg	23,23 mg
Calcio Calcium	200 mg	120 mg
Fósforo Phosphorus	175 mg	105 mg
Magnesio Magnesium	93,75 mg	56,25 mg
Hierro Iron	3,50 mg	2,10 mg
Zinc Zinc	2,50 mg	1,50 mg
Cobre Copper	0,25 mg	0,15 mg
Manganeso Manganese	0,50 mg	0,30 mg
Selenio Selenium	13,75 g	8,25 g
Chromo Chrome	10 g	6 g
Molibdeno Molybdenum	12,50 g	7,5 g
Yodo Iodine	37,50 g	22,50 g
Contenido aproximado en aminoácidos Approximate amino acids contents		
L - Glutamina L - Glutamine	5,03 g	3,02 g
L - Leucina L - Leucine	2,91 g	1,75 g
L - Isoleucina L - Isoleucine	1,50 g	0,90 g
L - Valina L - Valine	1,48 g	0,89 g
L - Arginina L - Arginine	0,57 g	0,34 g

Ingredientes: Proteínas (aislado de proteína de suero de leche (lactoalbúmina) y PeptoPro® (proteína hidrolizada de caseína)), sacarosa, dextrosa, maltodextrinas, mezcla de minerales y vitaminas (gluconato de potasio, fosfato bicálcico, carbonato de magnesio, cloruro de sodio, sulfato de zinc, fumarato ferroso, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, yoduro de potasio, seleniato de sodio, molibdato de sodio, cloruro de cromo, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina), fructosa, aroma (aroma de piña), acidulante (ácido cítrico), colorante (beta-caroteno) y edulcorantes: sucralosa y stevia (glucósidos de esteviol).

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

info@keepgoing.es
keepgoing.es
+34 91 726 91 82
659 24 16 63