keepgoing

Beta Alanina

x120

Aumenta la resistencia y retrasa la fatiga

La Beta Alanina es un aminácido no esencial responsable de la creación de la Carniosina y la Anserina en los músculos. Estas sustancias favorecen la contracción muscular dado regulan el nivel de pH muscular evitando el exceso de acidez.

Al efecto amortiguador-tampón del ácido láctico se le une la capacidad de mejora en la liberación del calcio mejorando así la contracción muscular.

Como antioxidante reduce el estrés oxidativo acelerando la recuperación muscular.

- ***Permite soportar cargas más elevadas.***
- ***Efecto tampón: inhibe la producción del ácido láctico.***

BEFORE 1 CHARGE | DURING 2 ENERGY | AFTER 3 RECOVERY

Repartir las tomas junto con las comidas en épocas de mucha carga / antes de las competiciones. Realizar la ingesta al menos durante 2 semanas.

100% BETA ALANINA **VITAMINA B6**

GLUTEN FREE · PREMIUM QUALITY NATURAL · DOPING FREE · SCIENTIFIC EVIDENCE

ENCAPSULADO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL *NUTRITION FACTS*	*Por 6 caps.* *Per 6 caps.*
Valor energético Energetic value	**64,02 kj (15,3 kcal)**
Grasas Fats	**0,1 g**
Hidratos de carbono Carbohydrat	**0 g**
Proteínas Protein	**3,6 g**
Contenido aproximado en vitaminas Approximate vitamines content	
Vitamina B6 Vitamine B6	138 mg

Ingredientes: Beta Alanina, vitamina B6 (piridoxina clorhidrato), estearato de magnesio, dióxido de silicio, dióxido de titanio.

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

info@keepgoing.es
keepgoing.es
+34 91 726 91 82
659 24 16 63