

keepgoing

inspirational sports food

# SALTS PLUS ELECTROLYTE CAPSULES

AYUDAN A PREVENIR Y SOLVENTAR LOS PROBLEMAS  
DERIVADOS DE LA FALTA DE ELECTROLITOS

Las nuevas cápsulas de minerales **KEEPGOING SALTS PLUS ELECTROLYTE** contienen una fórmula cuidadosamente estudiada que combina **Sodio, Potasio, Cloro y Magnesio**. Con su uso se previenen y evitan problemas musculares asociados a la falta de electrolitos y deshidratación optimizándose así el rendimiento.

Su contenido en **CAFEINA NATURAL** extraída del Guaraná estimula la movilización de los ácidos grasos desde los adipocitos favoreciendo el uso de estos como combustible y ahorrándose por tanto las reservas de glucógeno, imprescindibles para los momentos de mayor intensidad. También estimula al sistema nervioso central disminuyendo la fatiga asociada al mismo.

Contiene **SODIO**, mineral indispensable para ayudar a mantener la hidratación en la práctica deportiva debido a su capacidad de retener agua dentro de la célula (intracelular). Participa en la correcta contracción muscular.

**POTASIO**, el segundo de los tres electrolitos. Interviene a nivel intracelular en el equilibrio ácido-base, en la contracción muscular y en la actividad neuromuscular. Facilita la retención de agua en los espacios entre células (intercelular).

**CLORO**, el tercer electrolito. Es fundamental para mantener el equilibrio hídrico ya que es el que más facilita la absorción de fluidos. Necesario para la correcta digestión por mantenimiento de los jugos gástricos.

**MAGNESIO**, interviene en diferentes procesos como los que tienen que ver con la liberación de energía, en la síntesis proteica, la transmisión neuromuscular, el balance electrolítico y contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga.

Su contenido en **CALCIO** ayuda al deportista a mejorar sus contracciones musculares en momentos de máximo desgaste y para que este efecto sea más eficiente se le ha añadido **Vitamina D**, fundamental para la regulación de los niveles de calcio en sangre.



TE AYUDARÁ A MANTENER UN EQUILIBRIO ELECTROLÍTICO EVITANDO LOS  
TEMIDOS CALAMBRES Y LA DESHIDRATACIÓN

CON CAFEÍNA NATURAL: AHORRARÁS TUS RESERVAS DE GLUCÓGENO  
Y MINIMIZARÁS LA FATIGA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL



## DESTINATARIO

Complemento alimenticio compuesto de Minerales, Vitamina D y Cafeína a base de Guaraná. Personas sometidas a situaciones de elevada sudoración y pérdida electrolítica como ambientes cálidos, húmedos y traslados en avión.



## INGREDIENTES

Cloruro de sodio, Cloruro de potasio, Agente de carga (Celulosa microcristalina), Guaraná (Paullinia cupana Kunth, Bonpl. et Kunth), Citrato de calcio, Citrato de magnesio y Vitamina D (Colecalciferol).



## MODO DE EMPLEO

Tomar una cápsula en cada hora - hora y media de esfuerzo. Consumir junto al desayuno y la comida los días previos a la competición.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

(Por 5 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO	11,65 Kcal / 2,765 KJ
Hidratos de carbono	0,15 g
Proteínas	0,5 g
Grasas	0,02 g

## CONTENIDO APROX. MINERALES

(Por 5 cápsulas)

Cloruro sódico	2000 mg
Sodio	786,8 mg
Cloruro	614 mg
Cloruro potásico	1250 mg
Potasio	655 mg
Cloruro	595 mg
Citrato de calcio	50 mg
Calcio	12 mg
Citrato de Magnesio	50 mg
Magnesio	8 mg

## CONTENIDO APROX. VITAMINAS

(Por 5 cápsulas)

Vitamina D	5 µg
Guaraná	250 mg

MÁS INSPIRACIÓN EN...



facebook.com/keepgoing.es  
twitter.com/keepgoing es

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30  
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

Tel. 91 726 91 82 - info@keepgoing.es - www.keepgoing.es