

# QUICK RECOVERY SANDÍA

keepgoing.  
inspirational sports food

BEBIDA POST EJERCICIO QUE GARANTIZA LA ÓPTIMA Y PRONTA RECUPERACIÓN

Quick Recovery es una bebida post-ejercicio que garantiza una óptima recuperación gracias a su formulación idónea de carbohidratos y proteína (4:1). Entre sus ingredientes cuenta con hidratos de carbono de fácil asimilación para recargar los depósitos de glucógeno, así como PeptoPro®, proteína hidrolizada de asimilación instantánea.

Enriquecido con BCAA'S y L-Glutamina para garantizar la regeneración muscular, reforzar el sistema inmune y combatir la fatiga central.

El aporte de minerales contribuye a restablecer el equilibrio hídrico, fundamental para la correcta respuesta muscular, y las vitaminas a mejorar la síntesis de nutrientes y mitigar el estrés oxidativo.



PESO NETO  
600g e



COMBINACIÓN IDÓNEA DE INGREDIENTES QUE ASEGURA LA PRONTA Y ÓPTIMA RECUPERACIÓN

INGREDIENTES AVALADOS CIENTÍFICAMENTE PARA RENDIR AL MÁXIMO EN EL SIGUIENTE ENTRENAMIENTO O COMPETICIÓN



## DESTINATARIO

Quick Recovery Sandía es una bebida recuperadora post ejercicio especialmente indicada para deportistas de resistencia que deseen garantizar una óptima recuperación todos los niveles en el menor tiempo posible. Se recomienda especialmente su uso tras esfuerzos exigentes, momentos de mucha carga o en los que se enlazan varias sesiones con poco tiempo de recuperación entre ellas.

## MODO DE EMPLEO

Disolver 60 gramos, 3 medidas colmadas del dosificador, en agua o leche (500ml). Bebida recuperadora de agradable sabor para tomar tras el ejercicio. No provoca molestias gástricas.

## INGREDIENTES

Proteínas (aislado de proteína de suero de leche (lactoalbúmina) y PeptoPro® (proteína hidrolizada de caseína)), sacarosa, dextrosa, maltodextrinas, mezcla de minerales y vitaminas (gluconato de potasio, fosfato bicálcico, carbonato de magnesio, cloruro de sodio, sulfato de zinc, fumarato ferroso, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, yoduro de potasio, seleniato de sodio, molibdato de sodio, cloruro de cromo, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, colecalfierol, cianocobalamina), fructosa, colorantes (jugo concentrado de remolacha y caramelo amónico), acidulante (ácido cítrico), aroma (aroma de sandía) y edulcorantes: sucralosa y stevia (glucósidos de esteviol).



## INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS

	Por 60 g	Per 60 g	%VRN*	%RDI*	60 g
<b>Valor energético Energetic value</b>		938,19 kJ (220,84 kcal)	-	-	-
<b>Grasas Fats</b>		0,29 g	-	-	-
De las cuales saturadas Saturated fats		0,01 g	-	-	-
<b>Hidratos de carbono Carbohydrate</b>		40,61 g	-	-	-
De los cuales azúcares Sugars		24,48 g	-	-	-
<b>Fibra Fiber</b>		0,01 g	-	-	-
<b>Proteínas Protein</b>		13,95 g	-	-	-
<b>Sal Salt</b>		0,22 g	-	-	-
<b>CONTENIDO APROXIMADO EN VITAMINAS Y MINERALES APPROXIMATE VITAMINS AND MINERALS CONTENT</b>					
<b>Vitamina A Vitamin A</b>		400 µg		50 %	
<b>Vitamina D3 Vitamin D3</b>		2,5 µg		50 %	
<b>Vitamina E Vitamin E</b>		6 mg		50 %	
<b>Vitamina C Vitamin C</b>		40 mg		50 %	
<b>Tiamina Thiamine</b>		0,55 mg		50 %	
<b>Riboflavina Riboflavin</b>		0,70 mg		50 %	
<b>Niacina Niacin</b>		8 mg		50 %	
<b>Vitamina B6 Vitamin B6</b>		0,70 mg		50 %	
<b>Ácido Fólico Folic Acid</b>		100 µg		50 %	
<b>Vitamina B12 Vitamin B12</b>		1,25 µg		50 %	
<b>Biotina Biotin</b>		25 µg		50 %	
<b>Ácido pantotámico Pantothenic Acid</b>		3 mg		50 %	
<b>Sodio Sodium</b>		69,6 mg		15 %	
<b>Potasio Potassium</b>		300 mg		15 %	
<b>Cloruro Chloride</b>		23,23 mg		15 %	
<b>Calcio Calcium</b>		120 mg		15 %	
<b>Fósforo Phosphorus</b>		105 mg		15 %	
<b>Magnesio Magnesium</b>		56,25 mg		15 %	
<b>Hierro Iron</b>		2,10 mg		15 %	
<b>Zinc Zinc</b>		1,50 mg		15 %	
<b>Cobre Copper</b>		0,15 mg		15 %	
<b>Manganeso Manganese</b>		0,30 mg		15 %	
<b>Selenio Selenium</b>		8,25 µg		15 %	
<b>Crromo Chrome</b>		6 µg		15 %	
<b>Molibdeno Molybdenum</b>		7,5 µg		15 %	
<b>Yodo Iodine</b>		22,50 µg		15 %	
<b>CONTENIDO APROXIMADO EN AMINOÁCIDOS APPROXIMATE AMINO ACIDS CONTENTS</b>					
<b>L - Glutamina L - Glutamine</b>		2,90 g		-	
<b>L - Leucina L - Leucine</b>		1,68 g		-	
<b>L - Isoleucina L - Isoleucine</b>		0,87 g		-	
<b>L - Valina L - Valine</b>		0,85 g		-	
<b>L - Arginina L - Arginine</b>		0,33 g		-	

\* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes \* %RDI: Recommended Daily Intake

MÁS INSPIRACIÓN EN...



facebook.com/keepgoing.es  
twitter.com/keepgoing.es

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30  
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

Tel. 91 726 91 82 - info@keepgoing.es - www.keepgoing.es

