

L-GLUTAMINA 100% PURA

IMPRESINDIBLE PARA REFORZAR EL SISTEMA INMUNOLÓGICO,
REGULAR LA SÍNTESIS DE GLUCOSA Y EVITAR LA DEGRADACIÓN PROTEICA

keepgoing
inspirational sports food

La glutamina es un aminoácido no esencial que nuestro organismo lo sintetiza fundamentalmente en el músculo esquelético, pulmón y cerebro.

Las principales funciones de este aminoácido y que lo convierten en indispensable son:

- Previene la degradación de proteínas y por tanto la pérdida de masa muscular en situaciones de elevado estrés como por ejemplo sucede con el ejercicio intenso o cuando hay infecciones. Se conservan así los niveles de proteína muscular en periodos críticos.
- Favorece la síntesis proteica, esto es, incrementa la masa muscular
- Mantiene o mejora el sistema inmunológico. Previene y/o ayuda a solventar posibles estados de fatiga y sobreentrenamiento.
- Contribuye a la recuperación del glucógeno muscular tras el entrenamiento. Al estimular la resíntesis del glucógeno el almacenamiento de carbohidratos se producirá antes y en mayor cantidad por lo que la recuperación será mejor y más temprana.
- Regula los niveles de azúcar en sangre; al controlar los picos de insulina, regula también la acumulación de grasa asociada a la hiperglucemia.

COMBATE LA FATIGA Y EL SOBREENTRENAMIENTO.

PREVIENE LA DEGRADACIÓN PROTEICA EN EJERCICIOS INTENSOS Y/O PROLONGADOS.

RETRASA LA APARICIÓN DE LA FATIGA CENTRAL.

REGULA LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE.

GLUTEN
FREE

DESTINATARIO

Deportistas que se encuentran en épocas de elevado desgaste, bien sea por el propio entrenamiento o por las condiciones del día a día.



INGREDIENTES

L-glutamina, celulosa microcristalina,
magnesio estearato.



MODO DE EMPLEO

Tomar 3 comprimidos tras los entrenamientos.
En épocas de elevado desgaste, repetir la
toma antes de acostarse.



120
CÁPSULAS



INFORMACIÓN NUTRICIONAL (Por toma: 6 comprimidos)

Valor energético	12 kcal (49,56 kJ)
Proteínas	3 g
Hidratos de carbono	0 g
Grasas	0 g

CONTENIDO EN AMINOÁCIDOS (Por toma: 4 cápsulas)

L-Glutamina	3 g
-------------	-----

*CDR: CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA

MÁS INSPIRACIÓN EN...



facebook.com/keepgoing.es
twitter.com/keepgoing.es

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID
Tel. 91 726 91 82 - info@keepgoing.es - www.keepgoing.es