

# L-CARNITINA

keepgoing

inspirational sports food

AUMENTA LA CAPACIDAD ORGÁNICA PARA UTILIZAR LAS GRASAS COMO FUENTE DE ENERGÍA

La **L-carnitina** es una sustancia abundante en las carnes rojas y en los productos lácteos, pero que nuestro organismo la puede sintetizar en el hígado y riñón a partir de dos aminoácidos esenciales: la lisina y la metionina.

Alrededor de un 98% de la carnitina humana se encuentra en el músculo esquelético y en el músculo cardíaco (miocardio). La principal función de la carnitina es transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias donde tendrá lugar su oxidación de las mismas y la conversión en energía.

Habitualmente los suplementos de carnitina son usados por los deportistas de resistencia para mejorar su rendimiento dado que una mayor disponibilidad de los ácidos grasos para obtener energía permite un mayor ahorro de glucógeno. Por ese mismo motivo, en las personas obesas resulta útil para favorecer la pérdida de grasa.

FAVORECE EL USO DE LOS ÁCIDOS GRASOS COMO FUENTE DE ENERGÍA.

AHORRA GLUCÓGENO Y ESTIMULA LA PÉRDIDA DE TEJIDO GRASO.

GLUTEN  
FREE

LACTOSE  
FREE

## DESTINATARIO

Complemento nutricional indicado para deportistas que desean aumentar el uso de las grasas como fuente de energía ahorrando glucógeno para la parte final del esfuerzo. Personas que desean perder tejido graso.



## MODO DE EMPLEO

Tomar 3 cápsulas 30' antes del entrenamiento.



## INGREDIENTES

L-carnitina, L-tartrato, magnesio estearato.



50  
CÁPSULAS



## INFORMACIÓN NUTRICIONAL (Por toma: 3 cápsulas)

Valor energético	5,17 kcal (21,35 kJ)
Proteínas	1,290 g
Hidratos de carbono	0 g
Grasas	0 g

## CONTENIDO EN VITAMINAS (Por toma: 3 cápsulas)

L-Carnitina L-Tartrato	1.290 mg
------------------------	----------

MÁS INSPIRACIÓN EN...



facebook.com/keepgoing.es  
twitter.com/keepgoing\_es

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30  
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID  
Tel. 91 726 91 82 - info@keepgoing.es - www.keepgoing.es