

# ISO WHEY PB CHOCOLATE

AISLADO Y CONCENTRADO DE PROTEÍNAS DE  
SUERO DE ELEVADO VALOR BIOLÓGICO

KeepGoing ISO WHEY PB es un nuevo concepto de proteína. Formulado a base de aislado y concentrado de suero de leche obtenido mediante tratamientos de concentración, ultrafiltración y cromatografía de intercambio iónico, contiene lactoalbúmina de la mejor calidad, además de lactoferrina que potencia las defensas del organismo y otras proteínas del suero de leche llamadas globulinas de elevado valor biológico. Su digestibilidad es excepcional, de tal forma que no produce las desagradables sensaciones de plenitud gástrica que producen otros tipos de productos.

KeepGoing ISO WHEY PB se digiere rápidamente lo que la convierte en el complemento proteico ideal para tras los entrenamientos regenerar el tejido muscular y favorecer la síntesis del glucógeno gastado

Cualidades nutricionales de la proteína contenida en ISO WHEY:

- B.V. (Valor Biológico)
- Digestibilidad
- N.P.U. (Utilización Neta Proteínica)
- P.E.R. (Ratio Eficacia Proteica)

IMPIDEN LA DESTRUCCIÓN DE LAS PROPIAS PROTEÍNAS MUSCULARES CUANDO SE PRACTICAN EJERCICIOS INTENSOS Y/O PROLONGADOS.

RETRASAN LA APARICIÓN DE LA "FATIGA CENTRAL"

RECUPERAR, MANTENER Y AUMENTAR TU MASA MUSCULAR

#### DESTINATARIO:

Su fácil digestibilidad, absorción y aprovechamiento metabólico hacen de ISO WHEY PB un complemento ideal para situaciones en que se desea recuperar, mantener o aumentar la masa muscular, tanto en deportes de fuerza como de resistencia o interválicos, como los deportes de equipo.

GLUTEN  
FREE

#### INGREDIENTES

Aislado y concentrado de proteína de suero, cacao desgrasado en polvo (sabor cacao) oligofruetosacáridos, edulcorante: aspartamo. Contiene una fuente defenilalanina.

#### MODO DE EMPLEO

Preparación: Disolver 2 medidas colmadas del dosificador incluido en leche o agua.

Ingesta recomendada: Tomar un batido preferiblemente en los 20'-30' posteriores al entrenamiento o competición para recuperar.

También puede emplearse a lo largo del día para mantener el balance nitrogenado positivo y evitar el catabolismo muscular.

keepgoing

inspirational sports food



PESO NETO  
700g e

23x



#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

(Por 30g)

VALOR ENERGÉTICO	113,7 kcal (469 kJ)
Proteínas	22,9 g
Grasas	0,9 g
Omega 3	0,007 g
Omega 6	0,07 g
Hidratos de carbono	3,5 g

#### CONTENIDO EN AMINOÁCIDOS, MINERALES Y VITAMINAS

(Por 100g)

L-Leucina	11,3 g
L-Valina	6,6 g
L-Isoleucina	7,1 g
L-Metionina	2,3 g
L-Lisina	9,8 g
L-Fenilalanina	3,4 g
L-Triptófano	1,9 g
L-Treonina	7,7 g
L-Arginina	2,7 g
L-Tirosina	3,4 g
Ácido L-Aspártico	11,9 g
L-Alanina	5,4 g
L-Cisteína	2,5 g
L-Prolina	6,5 g
Ácido L-Glutámico	18,6 g
L-Serina	5,9 g
Glicina	2,0 g
L-Histidina	2,1 g

\*CDR: CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA

MÁS INSPIRACIÓN EN...



facebook.com/keepgoing.es  
twitter.com/keepgoing es

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30  
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID  
Tel. 91 726 91 82 - info@keepgoing.es - www.keepgoing.es