

CARBO CHARGE CAKE CHOCOLATE

keepgoing
inspirational sports food

PASTEL ENERGÉTICO DE FÁCIL ELABORACIÓN IDEAL PARA CARGAR LOS DEPÓSITOS DE GLUCÓGENO

Carbo charge Cake es ideal para el desayuno previo a la competición o cuando se desea un aporte extra de hidratos de carbono sin comprometer la digestión.

Al no provocar molestias gástricas puede consumirse los momentos previos a la actividad.

También es posible comer el pastel durante los ejercicios de larga duración.

Tras su elaboración, puede congelarse en porciones sin que pierda sus propiedades.

IDEAL PARA CONSUMIRLO EN LOS INSTANTES PREVIOS A LA ACTIVIDAD.

FAVORECE EL LLENADO DE LOS DEPÓSITOS DE GLUCÓGENO SIN OCASIONAR PROBLEMAS GÁSTRICOS.

ALTO VALOR ENERGÉTICO.



DESTINATARIO:

Deportistas de resistencia que desean garantizar el llenado de los depósitos de glucógeno los días antes de una competición o del propio entrenamiento.

También puede utilizarse para incrementar el valor calórico de la dieta de manera sana y equilibrada ya que Carbo Charge contiene vitaminas y minerales.



MODO DE EMPLEO

Mezcle el contenido del envase (400 g) con 350 ml de agua hasta obtener una masa cremosa. Precaliente el horno (180 - 200°C) y hornee el pastel durante 30 minutos. Dejarlo reposar hasta que se enfríe. Puede consumirse acompañado de café, leche o té. No provoca molestias gástricas.



INGREDIENTES

Harina de trigo, trozos de chocolate negro (12%) (Azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao emulgente: lecitina de soja, agente de recubrimiento: E904), cacao en polvo semidesgrasado, aislado de proteína de soja, bicarbonato sódico, mix vitaminas y minerales (gluconato potásico, fosfato bicálcico, carbonato magnésico, cloruro de sodio, ácido L-ascórbico, acetato de D-alfa tocoferilo, fumarato ferroso, nicotinamida, sulfato de zinc, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, sulfato de manganeso, piridoxina clorhidrato, riboflavina, sulfato cúprico, clorhidrato de tiamina, ácido teroilmonglutámico, cloruro de cromo, yoduro potásico, molibdato sódico, seleniato de sodio, D-biotina, colecalfiferol, cianocobalamina), acidulante ácido cítrico, maltodextrinas, edulcorantes: sucralosa y stevia, jalea real en polvo.



PESO NETO
400g e



INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS

	Por 100 g / Per 100 g	%VRN*
Valor energético Energetic value	345,7 kcal / 1445,06 kJ	-
Hidratos de carbono Carbohydrate	60 g	-
De los cuales azúcares Sugars	6,72 g	-
Proteínas Protein	12 g	-
Grasas Fats	5,27 g	-
De las cuales saturadas Saturated fats	2,9 g	-
Fibra Fiber	5,12 g	-
Sal Salt	2 g	-
Contenido aproximado en vitaminas y minerales Approximate vitamins and minerals content		
Vitamina A Vitamin A	200 µg	25%
Vitamina D Vitamin D	1,25 µg	25%
Vitamina E Vitamin E	3 mg	25%
Vitamina C Vitamin C	20 mg	25%
Tiamina Thiamine	0,275 mg	25%
Riboflavina Riboflavin	0,35 mg	25%
Niacina Niacin	4 mg	25%
Vitamina B6 Vitamin B6	0,35 mg	25%
Ácido Fólico Folic acid	50 µg	25%
Vitamina B12 Vitamin B12	0,625 µg	25%
Biotina Biotin	12,5 µg	25%
Ácido Pantoténico Pantothenic Acid	15 mg	25%
Calcio Calcium	100 mg	12,5%
Fósforo Phosphorus	875 mg	12,5%
Hierro Iron	1,75 mg	12,5%
Magnesio Magnesium	46,875 mg	12,5%
Zinc Zinc	1,25 mg	12,5%
Manganeso Manganese	0,25 mg	12,5%
Cobre Copper	0,125 mg	12,5%
Selenio Selenium	6,875 µg	12,5%
Cloruro Chloride	19,03 mg	2,38%
Potasio Potassium	250 mg	12,5%
Yodo Iodine	18,75 µg	12,5%
Molibdeno Molybdenum	6,25 µg	12,5%
Cromo Chromium	5 µg	12,5%
Aminograma por 100 g de proteína Aminogram per 100 g protein		
L-Glutamina L-Glutamine	15,2 g	-
L-Leucina L-Leucine	6,4 g	-
L-Isoleucina L-Isoleucine	3,48 g	-
L-Valina L-Valine	4,5 g	-

MÁS INSPIRACIÓN EN...



facebook.com/keepgoing.es
twitter.com/keepgoing es

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID

Tel. 91 726 91 82 - info@keepgoing.es - www.keepgoing.es