

BETA ALANINA

AUMENTA LA CAPACIDAD TOTAL DE TRABAJO Y RETRASA LA FATIGA

keepgoing
inspirational sports food

La **Beta Alanina** es un aminoácido no esencial responsable de la creación de la Carnosina y la Anserina en los músculos. Estas sustancias favorecen la contracción muscular dado regulan el nivel de pH muscular evitando el exceso de acidez.

Al efecto amortiguador-tampón del ácido láctico se le une la capacidad de mejora en la liberación del calcio mejorando así la contracción muscular.

Como antioxidante reduce el estrés oxidativo acelerando la recuperación muscular.

INCREMENTA LOS NIVELES DE CARNOSINA MUSCULAR.
EFECTO TAMPÓN SOBRE EL ÁCIDO LÁCTICO.

GLUTEN
FREE

LACTOSE
FREE

DESTINATARIO

especialmente indicado para deportes en las que se den situaciones de alta intensidad.



MODO DE EMPLEO

Tomar 2 cápsulas con cada comida en momentos de máxima carga y/o previos a la competición.



INGREDIENTES

Beta Alanina, vitamina B6 (piridoxina clorhidrato), estearato de magnesio, dióxido de silicio, dióxido de titanio.



120
CÁPSULAS



INFORMACIÓN NUTRICIONAL (Por toma: 6 cápsulas)

Valor energético	15,3 kcal (64,02 kJ)
Proteínas	3,6 g
Hidratos de carbono	0 g
Grasas	0,1 g

CONTENIDO EN VITAMINAS (Por toma: 6 cápsulas)

Vitamina B6	8,4 g (100% CDR)*
-------------	-------------------

*CDR: CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA

MÁS INSPIRACIÓN EN...



facebook.com/keepgoing.es
twitter.com/keepgoing_es

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID
Tel. 91 726 91 82 - info@keepgoing.es - www.keepgoing.es